



仁濟醫院林百欣中學
YAN CHAI HOSPITAL
LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL

2023-24年度
第二期



輔導專欄 頁 1-4
訓導專欄 頁 5-8

訓輔同行

照亮學生 成長之路



www.ychlpys.edu.hk

顧問：曹達明校長、梁少奇副校長
總編輯：黃家儀老師、程彥老師
編輯：霍綺琪老師、蔡雯雯老師、張家裕老師、黎柏榮老師
張綽臨老師、郭慧欣老師、黃善泓老師

🏠：荃灣荃景圍145-165號

✉️：info@ychlpys.edu.hk

☎️：2493 7258

🖨️：2492 2496

中一生活 樂融融

中一級團隊歷奇訓練

透過暑期步操紀律訓練和團隊歷奇遊戲，讓我們體驗服從、守紀律及學習和別人合作。



輔導委員會每年為加入百欣大家庭的中一新生舉辦不同類型的活動，協助同學適應中學生生活，融入校園。



功課輔導班

學長很有耐性教導我們做功課，我也要努力學習！

午間小聚

學長陪同我們吃午飯，還會於午膳時間和我們玩遊戲。謝謝學長的陪伴！



學長會

輔導委員會積極培養學生領袖，組織中三至中五的同學組成學長會。透過組織、策劃和推行各項活動，協助中一新生融入校園生活。



中一級成長日營

為了培養學生具備「有目標」的特質，輔導委員會今年為中一級學生在旅行日舉辦「中一成長日營」，讓學生體驗目標管理「PIE」的三個過程：

計劃「**PLANNING**」、執行「**IMPLEMENTATION**」及檢討「**EVALUATION**」，帶出健康生活態度和人生觀。

計劃 **PLANNING**

學生自訂原野烹飪餐單，體驗由計劃到實踐的學習經驗。



執行 **IMPLEMENTATION**

學生分工執行已計劃好的任務，從實踐中學習成長。



檢討 **EVALUATION**

檢視由計劃到實踐的各種經驗，總結所學。



◀ 我們是小廚神



◀ 分工合作炮製「紙箱雞」

▶ 開飯啦！親自製作的午餐特別美味！



精神健康 齊關注

為加強學生對身心靈健康的關注，提升學生的抗逆力，增強正向生命能量，輔導委員會於十月推行一系列的活動，向全校師生傳遞情緒健康的信息。



寂寞博物館

透過攤位活動，讓同學認識「寂寞」背後的原因和有關情緒，從中找到共鳴，提升大家對寂寞的接納與關注，學習與它共處。



LPY Wellness Hub 百欣解憂空間

透過推廣精神健康的攤位遊戲，以輕鬆有趣的遊戲讓大家學習辨識壓力的警號，同時認識減壓方法。攤位遊戲「有得玩，有得打卡，有得食」，一次滿足三個願望。



「心情物記」展示了四十多位老師的減壓物品，讓同學了解老師的減壓方法。同學透過投票可以獲得老師的減壓物品。



投票給哪位老師好呢？



成功獲得老師的減壓物品——雪糕！

小組活動 伴成長

輔導委員會因應學生成長路上不同的需要，舉辦適合的活動及小組，締造融洽關愛的校園文化。



環保袋製作工作坊



模型小組



有機肥皂工作坊



和諧粉彩小組





訓導委員會的宗旨

學會自律
明辨是非
嚴而有愛
以訓作育

我們本著這理念，並透過六大支柱，致力培養學生成為自律守規，擇善而為，具是非之心的「A+百欣人」。六大支柱為六個訓導組別，包括：

- ★ 校服及髮飾儀容小組
- ★ 遲到小組
- ★ 將功補過小組
- ★ 教育及宣傳小組
- ★ 領袖生小組
- ★ 監察留書及留堂班小組



教育及宣傳小組

教育及宣傳小組致力培養同學自我管理能力和規範意識。小組設計和組織各種活動，例如：講座、探訪、工作坊、討論會等，讓同學明白遵守學校和社會規範的重要性，並加強他們對法律、道德和社會責任的認識。



「百法百中」講座

是次講座旨在幫助同學了解不同法律領域，包括初步了解法律概念、基本法律程序，以及他們在法律系統中的權益。這有助於他們學會保護自己，並明白遵守法律的必要性和義務。在擴闊同學知識領域的同時，也培養他們批判性思維和解決問題的能力。



資訊素養講座



透過參與資訊素養講座，同學能夠學習如何辨別和評估資訊的可信性和可靠度，幫助他們發展批判性思維的能力，懂得辨別假新聞和誇張失實的報導，培養學生以客觀的態度來看待社會發生的大小新聞。此外，我們也安排了連串有關如何應對網絡欺凌的講座，同學學習如何識別欺凌行為，了解其影響，並探討如何應對欺凌。我們相信這些講座能有效地協同學在數位時代中更好地運用資訊，並成為資訊社會中負責任的參與者。

同學踴躍地分享自己見解，也認真地填寫反思工作紙，這不僅幫助他們對自己的成長有更清晰的認識，還能為未來的學習和發展帶來寶貴的指引。



與協青社協辦的 晴「Teen」 啟程活動



「晴Teen啟程」活動提供了一系列的工作坊、培訓和交流機會，旨在培養青少年的領導力和團隊合作精神。同學從中學習如何發揮自己的領導潛能，掌握有效的溝通和解決問題的技巧，並了解關心社會事務的重要性。

我們的團體活動要求學生透過思考、溝通和合作來考解決各種挑戰，藉此強化團隊凝聚力，提升解難技巧，讓每位同學更有自信地成長。



活動當中結合了動感和靜態元素，讓學員擁有第一次踏滑板和皮革製作體驗。



踏滑板

導師細心指導，讓同學挑戰自己的平衡力，享受滑板的速度和自由的同時，進一步超越自己的極限。



皮革製作

同學體驗到皮革製作的藝術和工藝，透過手動裁剪、縫製和打磨，親手完成一個獨一無二的皮革作品。



晴「Teen」 啟程活動頒獎禮

在「晴Teen啟程」活動的頒獎禮上，大家聚集在一起，彼此鼓勵和慶祝所得的成就。曹校長和馮副校長向每位同學頒發的獎項，表彰他們在活動中展現的卓越表現和付出，眾人的興奮和喜悅溢於言表。每位同學也分享了參與活動的得著，並表達了對導師的感謝。他們表示這次活動不僅增強了領導能力和自信心，也給予他們更廣闊的視野和對未來的期許。





正向龍虎榜

對於學生良好的行為，我們亦以「正面導向」為原則，多給予讚賞和肯定，好讓其建立正面的自我形象，使之成為學生的模範。同學如能在全學年做到零遲到、零校服違規、零使用訓導室以及零懲罰記錄，便會在6月份的「正向龍虎榜」上獲得表揚。

參觀沙咀懲教所

透過這次參觀活動，學生能夠見證犯罪行為所帶來的後果和處罰，從而深刻認識到遵守法律的必要性。同時，學生也能反思自己的價值觀與不當行為，意識到自己應該遵守法律，避免犯罪，並為維護社會秩序盡一份責任。



參觀香港警務署機場特警組

是次活動讓學生能夠深入了解機場特警組的工作內容和職責，對警察這種職業有更全面的認識。透過參觀，學生能夠了解到機場特警組在維護機場安全方面的重要性，也可以從機場特警組的訓練和實際案例中學習他們處理危機的技巧和策略。



四十周年校慶開展禮



2023年10月4日，本校舉行了盛大的四十周年校慶開展禮，當天禮堂內瀰漫著歡樂喜悅的氣氛。典禮一開始，我們欣賞了由師生及校友共同創作的校慶主題曲，並以音樂短片形式呈現於現場。隨後，便是劉坤銘校監的致辭為啟動禮揭開序幕。再由校監、校長帶領一眾校董進行了一場意義非凡的剪綵儀式，象徵着為未來一連串校慶活動正式展開嶄新一頁。最後，在震耳欲聾的花炮和歡呼聲中，本校四十周年校慶隆重開幕，為全校師生帶來了難忘的回憶和無限的期待。



全方位學習活動日

由課外活動委員會、社會服務委員會、德育及公民教育委員會、輔導委員會及升學及擇業輔導委員會共同舉辦的全方位學習活動日，活動多姿多彩。



1. 課外活動體驗-女童軍
2. 課外活動體驗-STEM學會
3. 興趣工作坊
4. 課外活動體驗-中文學會
5. 課外活動體驗-家政學會
6. 課外活動體驗-美術學會
7. 課外活動體驗-英文學會
8. 內地升學講座
9. 社會服務活動
10. 課外活動體驗-舞蹈組
11. 模型製作班
12. 課外活動體驗-紅十字會



第28屆水運會

第28屆水運會已於2023年10月20日假青衣游泳池順利舉行，這是自2019年疫情後再度舉辦的盛事。當天有超過200人次參賽，實屬意料之外，令人驚喜。本校深感榮幸，特別邀請到校友會會長李榮傑先生擔任主禮嘉賓，他親臨現場觀看了健兒們精彩的比賽，並向學弟學妹們予以鼓勵和勉勵。整個活動現場熱鬧而溫馨，充滿著活力和真摯的情感。



出發隊為各社健兒吶喊打氣



校友會會長李榮傑先生向學弟學妹訓勉



楓社奪得全場總冠軍

當天各項大獎項如下：

- 社際啦啦隊比賽：冠軍由柏社以218.5分奪得。
- 各組個人全場冠軍：
 - 男子甲組：6C 梁皓庭(奪得3金)
 - 男子乙組：2D 雷諾熙、3A 黎鏗鋒、3A 戴卓宏(各奪得2金1銀)
 - 男子丙組：1A 吳鈺正(奪得3金，兼破三項大會記錄)
 - 女子甲組：5B 陳建伶、6A 陳祉穎(各奪得2金1銀)
 - 女子乙組：4B 張文靖(奪得3金)
 - 女子丙組：1D 黃穎言(奪得3金，兼破一項大會記錄)
- 社際全場冠軍：
 - 男子組：柏社以194分獲得
 - 女子組：楓社以107分獲得
 - 總冠軍：楓社以274分獲得

男子丙組1A吳鈺正同學勇奪個人全場冠軍，並打破3項大會記錄



健兒們正進行一連串緊張刺激的比賽



中四級：蝴蝶舞

為了加強師生及學生之間的關係，每年十一月學校都舉辦一個特別的活動——旅行日。旅行日是一個讓我們離開學校環境，走出課堂的機會，讓師生們能在輕鬆愉快的氛圍中互動、交流，從而建立更深厚的關係。

學校旅行日



中三級：石澳



中六級：海洋公園



中一級：康翠活動



中二級：大棠郊遊



中五級：赤柱

同學研習科創 成果揚威境外

開學數月以來，本校已有六位學生赴境外參加國際發明比賽，分別是**澳門國際創新發明展**和**高雄KIDE國際發明暨設計展**。

澳門發明賽中得獎同學合照



台灣比賽中得獎同學合照



本校團隊與外國代表隊合照



兩位同學參賽表現省躍

賽事中，學生除了運用創意及不同工具技巧製作發明品，更需要使用兩文三語向不同國籍人士介紹作品。兩個賽事中，學生皆獲取多項國際殊榮，不但能為校爭光，更引證了本校學生在國際比賽過程中非常投入，表現甚佳。

謝佳馨同學向澳門小學生介紹發明品



陳雨欣同學與印尼評審合照



澳門國際創新發明展獲獎項目

台灣特別獎	大會金獎	5B 陳建伶
印尼特別獎	大會銀獎	6B 謝佳馨
大會銅獎		5D 張嘉怡

高雄KIDE國際發明暨設計展獲獎項目

澳門特別獎	大會銀獎	4A 陳悅童
印尼特別獎	大會銀獎	4B 陳雨欣
泰國特別獎	大會金獎	4B 張文靖
WIIPA platinum award		

兩位同學正向評審介紹發明品



張文靖同學正向會場人士介紹自己的發明品



仁濟醫院林百欣中學舉辦的「仁濟創意教育教師培訓網上課程」已於2023年9月23日順利完成，雖然培訓課程於週末早上舉行，但不減各校老師及家長的熱誠，總共有12所學校參加，出席老師及家長共25人。

是次培訓課程有幸邀請兩位嘉賓分享心得。第一位是「傑出創新發明指導老師大獎」得主保良局陳守仁小學張美恩老師分享過去參與發明比賽經驗和心得，而另一位是香港發明創新總會前主席陳植森博士用自身經歷分享啟發小學生的思維及要訣。是次課程旨在提供創新發明教育交流平台，讓老師及家長獲得相關教育資訊。



仁濟創意教育教師培訓課程 推創意教育

仁濟創意教育尖子培訓課程

讓尖子體驗科學科技



本屆參與仁濟創意教育尖子培訓課程的學生共35位學生。課程目的在於啟發學生發明各種能改善人類生活的用具或產品。是次課程旨在讓學生明白創意發明的理念及思維，以及從實踐中提升發明的高階思維，享受發明的樂趣。



接待外隊及小學交流活動

2023年12月15日下午，有來自中國、馬來西亞、泰國、南韓等地的外國隊伍到本校進行交流，同時亦邀請來自柴灣角天主教小學、中華基督教會基慧小學及仁濟醫院趙曾學韜小學合共264位小學生及10位小學老師到來參與交流活動。當中，也有本校修讀旅遊與款待科的學生擔任接待大使，透過實境學習，將該科理論應用於旅遊與款待業的實際運作中。



龍雲瑞氣賀新年

中華文化慶長春

為提高同學對中華文化的認識及培養他們對國家民族的情懷，中文科與德育及公民教育委員會於二零二四年一月十八日至一月廿四日合辦了「中華文化週」。

首天我們進行重頭活動——「校園集古村之清明上河圖」，我們聘請了文化機構在禮堂設置古代市集、古裝華服試穿、擺放傳統遊戲如捶丸、小食攤位如冰糖葫蘆及龍鬚糖，還有清明上河圖話劇表演。

另外，中文學會在兩天操場設置攤位，讓同學寫揮春、寫許願卡、玩投壺，感受傳統文化和春節過年的氣氛。此外，更有中文科主任黃達華老師的中樂古箏表演作為壓軸節目，推高節日的氣氛。同學們不但樂在其中，更能進一步認識中華文化，感受我國傳統文化的精髓，體驗傳統節慶活動，愉快地迎接新年。

校長老師齊換上古裝為中華文化週揭幕



老師紛紛送上祝褔



同學投壺滿載而歸



皮影製作



老師和學生都專注投入活動



黃達華老師為同學演奏古箏及講解五聲音階



中六同學在堂上寫揮春賀新年



漢服扮相人人愛



2023-2024年度

學生成就

化學科

澳洲化學測試賽

香港數理教育學會

榮譽獎	5B 白昊軒	5B 薛鎮松	5B 薛靈蕙
	6A 陳焯豪	6A 曹淑慧	6B 陳詩曼
	6B 董陳艷		
優等獎	5B 陳何昱	6B 郭俊麟	6B 王俊璋
參與獎	5A 何詩琪	5A 謝棟橋	5B 陳麒任
	5B 朱文濤	5B 高宇儀	6A 蔡子希
	6B 陳偉杰	6B 黃鴻鑫	6B 洪筠濠
	6B 林偉豪	6B 林 盈	6B 王詩婷
	6B 王雨茜		



數學科

2024粵港澳大灣區數學競賽預選賽

奧冠教育中心

一等獎	3A 黃天諾	3A 楊橫城	4B 余文佳
	4B 雷舒婷		
二等獎	3A 李彥林	3A 王逸彬	3A 何穎橋
	3A 賴怡秀	3A 林依澄	3A 楊雨儀
	4B 薛瑋佳	4B 冀贊澤	
三等獎	3A 陳敬軒	3A 陳心妍	3A 何雪昕
	3A 麥凱喬	3A 張燕萍	



體育科

荃灣國慶盃中學校際籃球比賽

荃灣國慶盃籌委會

冠軍	4A 洪裕智	4A 杜俊棋	4A 尹泰龍
	4B 林俊軒	4B 邱梓煒	4C 鄭嘉樂
	4C 趙正譯	4C 馬宇聰	4D 許君睿
	4D 林子浩	5B 黃心言	5C 黃世禮
	6D 陳成維	6D 傅啟匡	

荃離區學界越野賽男子乙組

中國香港學界體育聯會

季軍	2B 吳雨謙	2D 許 陽	3A 李彥林
	3A 戴卓宏	3A 王逸彬	3D 陳諾行
	3D 陳誠熹		

荃灣國慶盃中學校際足球比賽

荃灣國慶盃籌委會

殿軍	2B 吳雨謙	2D 許 陽	2D 翁柏豪
	3B 李澄朗	3D 陳諾行	3D 江俊霖
	4A 尹泰龍	4C 趙正譯	4C 蕭誦一
	5A 葉俊傑	5B 林 耀	5B 黃天定
	5D 曾靖鈞		

荃離區學界越野賽女子乙組

中國香港學界體育聯會

冠軍	2A 張思琪	2B 蔡藝嫦	3A 張善淘
	3A 符康琦	3A 吳晞妍	4A 陳悅童
	4B 張文晴		

荃灣區國慶盃中學校際羽毛球比賽

荃灣國慶盃籌委會

殿軍	4A 李家騫	4A 胡浚熙	4B 陳浚嘉
	4B 李証騫	4C 王豐桂	5A 陳尚賢
	5A 葉俊傑	6A 陳駿陶	6A 賴諾行
碟賽冠軍	3A 謝文茵	3C 彭瑋蕎	3D 駱佩淇
	5A 傅曉嵐	5C 余靖誼	6B 梁慧嵐
	6C 陳昭琳		

荃離區學界游泳賽男子丙組

中國香港學界體育聯會

冠軍	1A 張弘臻	1A 吳鈺正	1A 曾梓添
	1B 周繼豪	1C 吳卓翹	1D 梁堃濤
	2A 何境豐	2B 鍾昊軒	2C 陳朗兒
	2D 林 靖		



視藝科

全港青年學藝比賽

全港青年學藝比賽

🏆 優異獎 6A 李穎欣

UWEE 羅浮宮國際藝術展

UWEE歐美亞教育聯盟

🏆 入圍展覽作品 3B 劉睿軒

法國羅浮宮展覽-UWEE
國際藝術展

香港青年創藝協會HKYCAA

🏆 金獎 6A 姜俊安 6A 譚欣桐

「愛德藝行」-
愛與生命攝影比賽高中組

明愛聖若瑟中學

🏆 優異獎 5B 鍾婉婷 5D 黎子淇

「社區共融壁畫設計比賽暨美化荃灣計劃」

明愛荃灣社區中心及荃灣民政事務處合辦

🏆 高級組季軍 6A 高悅

🏆 高級組優異獎 6A 李穎欣

🏆 中級組優異獎 3A 符康琦 1B 王感恩

《歷史文化學堂（第八屆）——中華傳統節日》
繪畫比賽 - 高中組

香港中華文化發展聯合會

🏆 優異獎 6A 黃灝鋒

「藝術家的靈感筆記—
青少年兒童創藝繪畫大賽2023」

香港青年創藝協會HKYCAA

🏆 冠軍 6A 黃灝鋒

粵港澳大灣區全能藝術家比賽- 繪畫組
大灣區(粵港澳區)中學組

粵港澳大灣區文藝協會

🏆 冠軍 6A 黃灝鋒



獎學金

青苗學界進步獎2022-2023

青苗基金

🏆 進步獎

2A 俞錦臻	2A 賴怡菲
2C 沈子朗	2D 林欣桐
3A 蔡曉晴	3B 伍靜怡
3C 莊芷欣	3D 林頌珈
4A 孫卓琳	4A 趙嘉雯
4B 黃軒宇	4C 林卓柔
5B 張晨晰	5C 黃世禮
6A 吳灝謙	6B 黃心洁