



仁濟醫院林百欣中學  
YAN CHAI HOSPITAL  
LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL

2023-24年度 第一期

顧問：曹達明校長、梁少奇副校長  
總編輯：黃家儀老師、程彥老師  
編輯：楊曉慧老師、陳素潔老師、周安慈老師、  
郭慧欣老師、黃善泓老師

自主學習  
我做到

教務專欄 頁1-1頁5  
升擇專欄 頁6-1頁9



生涯規劃 目標高



[www.ychlpyss.edu.hk](http://www.ychlpyss.edu.hk)

本校香港中學文憑試成績

# 再創新高



## 數字不斷攀升 同學表現卓越



### 恭賀本屆成績優異同學

曾子威 黃浩然 黃偉倫 宓厚榮 吳卓義 李偉彥  
黃偉俊 伍穎妍 曹達明校長 許藝莹 張健頤

- ★ 各項數字持續進步，表現滿意
- ★ 連續9年有近七成學生成功入讀大學或大專課程
- ★ 本屆DSE學生分別能入讀香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學、香港都會大學、香港樹仁大學、國內暨南大學、華僑大學、台灣逢甲大學、天主教輔仁大學
- ★ 6科考獲100%合格率，包括生物、BAFS(會計)、BAFS(商業)、化學、數學M2、視覺藝術，創歷年新高
- ★ 成績優異同學：

陳昌銘 (34分)  
曾子威 (30分)  
伍穎妍 (23分)  
李偉彥 (22分)

曾靜怡 (32分)  
陳圳曦 (27分)  
李雨昕 (23分)  
黃浩然 (22分)

林鴻程 (29分)  
吳卓義 (26分)  
許藝莹 (23分)  
黃偉俊 (22分)



部份成績優異學

# 分享應試心得



對我而言，在學業上取得成功的其中一個方法便是維持一個堅持不懈的心態。溫書固然是一個既辛苦又煎熬的任務，容易勾起同學半途而廢的想法，但只要我們在過程中慢慢克服各種困難挑戰，不輕言放棄，最後也必然能夠迎來期盼已久的得著和前所未有的成就。

## 曾子威同學



「成績好」這三個字是最近幾年才和我扯上關係，以前的我成績基本上是十分欠佳的，自從我進入了林百欣中學，成績才漸漸回升，而我深信這個轉變，是基於我心態上的改變，就是我对未来的路有了目標。只要有了目標，你自然就會更有動力想盡辦法去做好一件事，因此，不妨在讀書路上先停一停，認清自己想達到的目標，便能夠事半功倍。

就溫習的方法而言，我基本上在對該有課題一定認識後就開始操練題目，從而判斷哪些課題我已經充分掌握，並找出自己經常會錯的地方，提高溫習的效率。除此之外，更要安排好自己每天的時間表，有固定的作息時間，更能深化你所溫習內容的記憶。

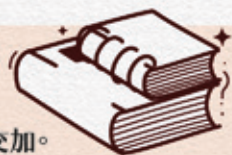
最後，預祝大家在公開試中能獲得理想成績，開展人生新一頁。

## 吳卓義同學與林艾文老師



## 許藝瑩同學

拿到成績單的那一刻，我的心情很複雜，可以說是悲喜交加。一方面慶幸自己獲得了大學的入場券，另一方面不太滿意自己一些科目的表現。很感謝中學六年的自己始終沒有停下腳步，努力裝備自己，迎戰文憑試。一開始我的英文很差，幸好學校為我們安排了各種補習，讓我的英文水平得以提升。我認為成功沒有捷徑，只有不斷努力，才能離成功越來越近。我經常告誡自己：「努力不一定能成功，不努力一定不會成功」，希望我未來也能不忘初心、砥礪前行！





## Our Vision

Not only do we place emphasis on the development of students' reading, writing, listening and speaking skills, but we also foster their interest in learning English through a diverse range of activities. These activities are organized at different time slots in the year.

# English Department

## Halloween Celebration

On 31 October 2022, a lunchtime celebration was organized where students dressed up in scary costumes and participated in English games. Crossword Puzzles and Name 5 were the two games students enjoyed the most. Candies were rewarded for winners. Most importantly, they learned different phrases related to the festival in the activity.



▲ It is an amazingly fun and educational day. Everyone enjoys the day very much!

▲ Student helpers dress in scary costumes to promote the activity. Mr Lau and the student helpers spend great efforts on preparing for the promotion.

## Valentine's Day

We aimed at teaching students the importance of showing love and care, not only towards their family, teachers, and friends, but also towards individuals in need in the society. Therefore, a Valentine's Day gratitude event was held on 14 February 2023.



▲ Students make dedicated efforts to express and spread love in English.



◀ He intends to hand over a heartfelt card along with chocolates to his mother.



## Form Activities



Activities were organized periodically for each form to encourage students to continue learning and applying English knowledge during their free time, thus enhancing their confidence and proficiency in using the language.

- S1: Spellathon
- S2: Irregular Verb Tense Challenge
- S3: Individual Response Contest
- S4: Crossword Puzzle Hunting Game
- S5: One-minute Response Competition

▼ S4 Crossword Puzzle Hunting Game. In the end, everyone joyfully helps each other to find the answers, and their hearts are filled with joy.



▼ This S2 girl demonstrates great enthusiasm and delight as she confidently provides nearly perfect answers by applying her classroom knowledge in S2 Irregular Verb Tense Challenge, which was held on 3 March 2023.



◀ This activity is highly popular among the students.

▼ What words are they actually searching for?



# 工作體驗計劃



高中生涯啟航及工作實習簡介會

本校為中四級特設「工作體驗計劃」，目的為：

- 透過職場體驗，協助學生訂立目標，確立人生路向；
- 為學生於學校長假期期間，提供體驗機會，盡早認識職場實況、環境及人際關係等；
- 透過職業活動，增加學生的自我認識，反思個人性格、能力及興趣，為日後投身社會作準備；
- 加深學生對各行各業的了解；
- 活動包括：職前準備工作坊（自我認識+求職）、工作體驗、行業導賞、走訪職場等。

職品人生-烘焙體驗



為了讓高中學生了解中學文憑試放榜的流程，激勵學生多作準備，本校為中五、六級舉行模擬面試及模擬放榜工作坊。學生從活動中能感受派發成績單氣氛，繼而就報讀課程進行模擬面試，藉此提升學生的面試技巧及掌握選科策略，讓學生及早裝備自己，迎接文憑試放榜。

## 模擬面試及 模擬放榜工作坊



模擬放榜工作坊（升學探索工作坊）



# 中四級職業探索證書課程



花藝行業

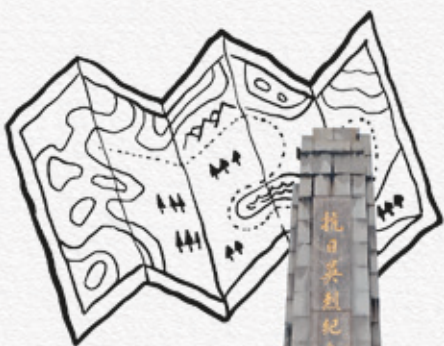
本校為中四級學生設計為期半學年的職業探索證書課程，包括專業化妝證書課程、花藝設計及應用證書課程、咖啡調製員證書課程及手機APP創意多媒體製作證書課程(22/23學年)。此課程旨在讓學生認識相關行業的工作內容及性質、所需技能及態度、入職要求及就業前景，從而思考日後職業發展方向及人生目標，及早為未來進行規劃。

此外，透過活動體驗，讓學生加深對自己(性格、能力及興趣)的認識，增強主動性(Aggressiveness)、自信心(Confidence)、抗逆力(Adversity Quotient)及反思能力(Reflection)，積極裝備自己，提升個人競爭力。



醫護急救行業





隨疫情過去，本校人文學科於3月30日至3月31日為中二全級同學安排了本地考察活動——兩日一夜西貢之旅。項目除了讓同學認識西貢的歷史、地理及經濟發展外，藉著參觀探訪去體會傳統文化。另一方面，同學須按照考察成果，完成人文學科相關的習作。

考察團行程內容配合人文學科相關課題，包括：世界文化遺產(地理)、抗日古蹟及歷史建築(中史及歷史)；此外，重點考察鹽田仔，了解復耕製鹽(生活與社會)，並製作客家茶葉的文化體驗。

兩日行程豐富，乘船考察期間驚濤駭浪，考察當地古蹟時體會傳統文化，對同學是一個非常難忘的體驗！



1. 抗日英雄紀念碑
2. 大夥兒考察去！
3. 入廟問禁呀！
4. 製鹽復耕唔簡單
5. 鹽田仔天堂的前世今生
6. 除咗考察，仲要上課啊！





# 升學及擇業 輔導委員會



本委員會透過多元化的生涯規劃活動，加深學生對自己的興趣、性格、能力、專長、職業志向等的了解，及對職場的認識，繼而訂立合適自己的升學及擇業目標，並利用六年的中學生活及早裝備自己，以便他們能充分把握未來的機遇。



## 生涯規劃課

為配合學生對升學及擇業路向的不同需要，本校為中一至中六學生在整個中學階段設計一系統的生涯規劃課，學生透過不同的性向測驗及多元化活動加深同學自我認識、對職場及不同升學途徑的認識，從而讓初中學生能更適切地選科、高中學生確立日後路向。

- |           |            |  |
|-----------|------------|--|
| <b>初中</b> | <b>中一級</b> | DISC性格透視、職業講座                            |
|           | <b>中二級</b> | 九型人格測試、職業講座                              |
|           | <b>中三級</b> | MBTI、時間管理、選科講座、職業體驗工作坊                   |
| <b>高中</b> | <b>中四級</b> | 生涯啓航講座、自我認識工作坊、Holland職業代碼工作坊、職業講座       |
|           | <b>中五級</b> | 多元升學出路工作坊、模擬面試工作坊、職業巡禮(校友分享活動)、職業講座      |
|           | <b>中六級</b> | 多元升學出路講座(JUPAS、EAPP、VTC)、模擬放榜工作坊、模擬面試工作坊 |





## 升學講座

本校舉辦各地升學講座，包括本地、內地、台灣和海外，讓家長和學生更了解新高中學制下多元升學出路的資訊，包括報名方法、學制、課程內容、校園環境，以及課程認受性等，使同學能夠抓緊機會為自己作最適切的升學選擇。



▲ 新高中多元升學出路講座



▲ 美國及加拿大升學講座

## 職業講座

# IT行業趨勢及職場

本校舉辦各地升學講座，包括本地、內地、台灣和海外，讓家長和學生更了解新高中學制下多元升學出路的資訊，包括報名方法、學制、課程內容、校園環境，以及課程認受性等，使同學能夠抓緊機會為自己作最適切的升學選擇。

▼ 職業萬花筒及職業講座



# 試後全方位學習活動

為了增加同學體驗不同類型活動的機會，學校於學期終考試後安排為期約四星期的「試後全方位學習活動日」。同學可透過不同的活動，如：參觀機構、講座、工作坊、領袖培訓等，體驗不一樣的校園生活，放鬆心情之餘，也啟發大家的潛能，以達致全人發展。

## STEM活動體驗

推動STEM教育是學校課程持續更新下的一個發展重點，旨在裝備學生，讓他們具備應有的知識、共通能力，以及價值觀和態度，並能有效地終身學習，以應對二十一世紀的挑戰。故此，本校每年均舉辦不同類型的STEM活動，讓同學有更多機會接觸這領域的知識。活動中，老師引導學生探索不同的問題，培養學生創新思維模式。

### 人工智能機械課程



我校成功申請「IT創新實驗室計劃」的撥款，舉辦了「人工智能Tony Pi 機械人」及「人工智能PuppyPi機械狗」課程，為中一及中二級同學提供基本機械人操作及編程訓練。



### 何傳耀小學STEAM嘉年華

STEAM嘉年華中，本校STEM學會同學運用電腦繪圖、立體打印、雷射切割等技術，製作了一款磁力彈珠小遊戲，吸引小學生踴躍試玩，反應非常熱烈；而籌備遊戲的同學亦能寓學習於娛樂，從中學習並實踐了科學知識和科技技術。



### 無人機——科技體驗活動

本校亦參與了由大疆教育(DJI Education)、中銀香港青少年專業義工隊及仁濟合辦的「無人機——科技體驗活動」。希望透過活動增加同學在未來科技與行業發展的認識，引導他們將自己的職涯目標融合回饋社會的心志。





# 科組活動



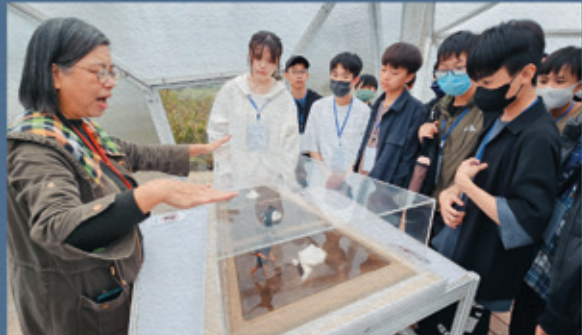
## 中史科考古遊踪(香港史)

為了提升同學對中史的興趣、認識更多本地歷史文化，從而增強國民身份的認同。中史科舉辦一系列的活動，讓同學足跡遍及博物院、革命史跡徑、鄉村、離島等地方。

▼ 傳統零食陳皮梅的製作過程



▼ 中環百子里聽革命故事



▲ 留心聽專家分析



▲ 故宮博物院知多少

## 公民與社會發展科 內地及本地考察團

公民科首屆內地考察團到深圳龍崗區科技館、東江縱隊紀念館及高性能醫療器械创新中心，學習國家歷史及了解國家發展。

此外，也安排中四級進行本地考察活動，到訪參觀九龍寨城公園及故宮博物館，以了解中國傳統文化及歷史。



▲ 了解國家醫療儀器的發展



▲ 在龍崗區科技館內體驗太空人無重狀態



▲ 參訪國家高性能醫療器械创新中心



▲ 細心聆聽職員講解國家醫療科技的現況

# 旅遊與款待科



## 戶外考察



▲ 學生認真觀察科技對旅遊業帶來的改變

「從遊歷中學習」是本科的最大特色。去年試後活動期間，我們安排了兩個不同主題的本地遊活動，藉著親身體驗，讓學生對香港有更深入的认识。



▲ 等待製成品期間，學生亦可品嚐傳統美食



▼ 參與大澳文化工作坊——製作茶糕

▲ 親手製作茶糕，感受傳統文化與可持續旅遊的關係

# 生物科 SBA 野外考察

生物科學生走進「大自然實驗室」進行實驗，在野外考察中學習提取及分析生果和昆蟲 DNA，探究及觀察生物與環境之間的關係。



▼ 實驗期間互相幫助



DNA 提取分析



◀ 實地野外考察



# 課外活動組 活動



▲ 同學帶領熱身遊戲

▼ 大合照

## 初中領袖訓練

學校為中一、二同學舉行了五次初中領袖訓練，活動中同學們皆表現得積極投入。各項有趣活動不但能讓學生挑戰自我，還令他們明白團隊合作及服務精神的重要性。



▲ 破冰遊戲，互相認識

◀ 團隊合作活動，考驗組員合作性



◀ 高空V索挑戰，考驗領袖們的膽量及合作性

## 領袖訓練營

另外，我們還舉行了為期三日的領袖訓練營，透過參與各項具挑戰的活動，同學學會勇敢面對困難，懂得互相支持及鼓勵，亦漸漸領悟到成為優良領袖應具備的條件。



◀ 領袖們全神貫注，成功舉過高牆



校友楊欣榮先生分享成為領袖的成功經驗



# 輔導組活動



## 香薰治療減壓小組

學生透過製作不同的香薰手工，例如擴香石及護手霜，讓大家暫時放下煩惱，放鬆心情。



▲ 同學展示製成品

同學用不同的顏色拼砌而成擴香石



▲ 導師正在介紹製作護手霜的方法

## 多元化體驗生活營

舉辦生活營的目的是讓同學提升自理能力、挑戰自我和訓練團隊合作。當中有定向追蹤、小組任務、沿繩下降活動和製作竹筏活動等，給予同學不一樣的學習體驗。

▼ 大家一齊享受燒烤  
歡聚時刻



▲ 齊心合力製竹筏



▲ 竹筏出海



▼ 沿繩下降活動



## 「糕」手過招蛋糕班

同學透過與朋輩一起製作蛋糕舒緩壓力。

▼ 努力壓平餅底



▲ 同學用心製作蛋糕



▲ 導師指導同學如何搓麵粉

# 學生成就



## 最新獲獎消息



### 中文及普通話科

#### 第七十四屆香港朗誦節

香港學校音樂及朗誦協會

- 粵語二人朗誦冠軍 4B 陳曉澄 4B 吳諾瑤
- 粵語二人朗誦亞軍 4A 謝棟橋 4A 關沛翹

#### 2022年粵港澳姊妹學校中華經典美文誦讀比賽 (廣州)與姊妹學校(廣州市從化區流溪中學合作)

廣州市教育局

- 全國三等
  - 1A 陳昕瑩 1A 周健寧 1A 霍映霖 1A 林子晴
  - 1A 蔡洛彤 1B 何藝辰 2A 陳心妍 2A 程睿
  - 2A 黃丹蕙 2A 任苑而 2A 楊雨儀 2A 周錦艷
  - 2B 林欣怡 2B 伍曉瑜 2B 胡永康 2B 張誠康
  - 2C 宋雨軒 2C 楊帆 4A 何淑萍 4A 何詩琪
  - 4A 林蕙華 4B 陳麒任 4B 陳仕葆 4B 黃昌炫
  - 4B 陳雨薇 4B 施嘉儀 4B 薛靈蕙 4B 曹穎
  - 4C 任倩慧

#### 2022-2023中國中學生作文大賽(香港賽區)

香港中華文化促進中心

- 高中組銅獎 4A 何淑萍

### 數學科

#### 粵港澳大灣區數學競賽2023 (決賽)

奧冠教育中心

- 高中組三等獎 5B 陳詩曼

#### 2023香港國際數學競賽 (晉級賽)

奧冠教育中心

- 高中組銀獎 5B 林盈 5B 王俊瑋
- 高中組銅獎 5B 吳彥霆 5B 陳詩曼  
5B 陳偉杰 5B 王詩婷

#### 泰國國際數學競賽2023 (決賽)

奧冠教育中心

- 高中組金獎 5B 王俊瑋
- 高中組銀獎 5B 王詩婷 5B 林盈  
5B 吳彥霆
- 高中組銅獎 5B 陳詩曼

### 視覺藝術科

#### 都會國際青年藝術節2022 全港繪畫大賽(第四季) 少年初級組

香港競技評核總會

- 銅獎 2A 劉睿軒

#### 秘密花園攝影比賽2023 亞太優才發展協會

- 金獎 5B 顏士凡
- 銅獎 4A 張正倩 4B 張晨晰  
4B 鍾婉婷 4D 梁宇軒  
4D 黃景達

### 設計與科技科

#### 世界青年發明家展覽2023

一般社團法人發明推進協會

- 最佳青年發明家 5B 謝佳馨
- 金獎 5B 謝佳馨
- 銀獎 4B 陳建伶 4D 張嘉怡
- 銅獎 4A 關沛翹
- 台灣特別獎 4A 關沛翹 4B 陳建伶  
4D 張嘉怡 5B 謝佳馨
- 泰國特別獎 4A 關沛翹 5B 謝佳馨
- 馬來西亞特別獎 4B 陳建伶
- 印尼特別獎 4B 陳建伶 4D 張嘉怡
- 沙特亞拉伯特別獎 4D 張嘉怡

### 音樂科

#### 香港學校音樂及朗誦協會

- 三級鋼琴獨奏 金獎第三名  
2B 黃玘荷