

欣訊



仁濟醫院林百欣中學
YAN CHAI HOSPITAL
LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL

2022-23年度 第二期

顧問：曹達明校長、梁少奇副校長
總編輯：黃家儀老師、程彥老師
編輯：陳娟老師、張家裕老師、黃志達老師、
楊曉慧老師、張綽臨老師、周安慈老師、
鍾凱晴老師



www.ychlpysse.edu.hk

感恩珍惜 關愛他人



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

青年ARIA健康大使培訓和推廣計劃
與
全自動視網膜圖像分析

青年ARIA健康大使

此項目透過培訓一班青年健康大使利用最新的全自動視網膜圖像分析 (ARIA)，於社區推廣有關視網膜知識，鼓勵社區人士改善視力健康。

The project is aimed at training a group of youth health ambassadors to promote knowledge about retinal health to the community and encourage them to improve their vision health.

活動流程:
Event Outline

Step 01 完成視網膜掃描
1. 一小時講解
2. ARIA 健康風險評估示範

Step 02 ARIA 視網膜掃描
1. 認識人工智能應用過程
2. 現場視網膜掃描

活動日期:
2020年
Schedule:
2020

德育專欄 頁1-頁4

社服專欄 頁5-頁8

感恩 珍惜

感恩有你

為了培養同學常存感恩之心，珍惜擁有的一切，德育組舉辦「感恩有你」活動(14/11-18/11/2022)。藉着一連串的活動，讓同學明白懂得感恩，需以實際行動，表達對他人的關愛。而本年度德育組特別感謝一直為學校默默付出的校務處職員及工友，除以製作精美的壁報向全體同學介紹他們外，校方更送上刻有職工名字的保温杯及養生茶包禮物盒，以表謝意。另外，德育組又與學長會合辦「感恩有你」點唱環節，讓中一同學憑藉歌曲，對升中後曾幫助自己的老師、師兄姊及同學表達謝意！



1. 「感恩有你」壁報板介紹校務處職員及工友
2. 致送給校務處職員及工友的禮物盒
3. 刻有職工名字的保温杯及養生茶包禮物盒
4. 曹達明校長致送禮物予校務處職員及工友代表
5. 主題分享
6. 同學們專心閱讀「感恩有你」小冊子
7. 「感恩有你」小冊子



德育及公民教育獎勵計劃

本校的「感恩有你」計劃書榮獲由仁濟醫院和教育局合辦的第二十五屆「德育及公民教育獎勵計劃」獎項。

懂得互相欣賞同學的不同優點，並對他們的優良品德予以肯定，德育組舉辦「每班達人」選舉活動。本年度共有157位同學被推選成為達人：品德之星、同理心達人、堅毅不屈達人、樂觀積極達人、觀察入微達人和誠實可靠達人。

每班達人



▲157位被表揚的「每班達人」



◀ 同學們認真填寫心意卡，以讚揚同學。





德育組獎學金

為進一步表揚品行優異的同學，德育組特設「德育組獎學金」，除肯定同學的表現外，亦可達至見賢思齊的果效。

2021-2022年度 德育組獎學金得主

南九龍獅子會獎學金
(優秀品格表現)

初中組 2A 李家騫
高中組 5B 許藝瑩

校友會非學術獎學金
(優異品格表現)

初中組 2D 廖文婷
高中組 6B 游雨阳



能夠成為德育組獎學金的得獎者，我必須感謝我的媽媽。從小到大，媽媽教導我要以禮待人，盡力幫助別人，且不要求回報，能幫到別人，自己也覺得開心。因此，我時常幫助老師和同學。雖然媽媽現在中風，行動不便，但若果她見到我稍有不禮貌的時候，媽媽仍然會不厭其煩地教導我，我實在非常感謝她。

升中一時，我選讀林百欣中學，正因為學校校風純樸，事實證明我沒有選錯。正如德育組的「好人好事」中，很多同學路不拾遺，無論是金錢或手機，都不會據為己有，而是交到校務處，可見同學們誠實可靠。

我相信每位同學能夠具備良好的品格，實在有賴老師們的悉心教導。在此，感謝同學的支持、老師的教導，我會繼續努力，不會辜負大家的支持！多謝！

2A 李家騫同學

大家好，我是5B班許藝瑩。我認為成為品德之星需要具備以下特質：

第一，富有同理心。要做到設身處地為他人着想，尊重別人的感受，在別人需要幫助的伸出援手。學會换位思考，將心比心，感受別人的難處，理解別人的不幸，體諒別人的不易，做個有同理心的人。

第二，為人以真，待人以寬。我認為寬容者讓別人愉悅，自己也快樂。斤斤計較者讓別人痛苦，自己也難受。做人留真誠，做事留善念，寬容地諒解別人的無心之失，自己也會收穫快樂之本。

第三，要懂得感恩。感恩是一種真誠的回饋，是一種積極的人生態度。其實，生活中有許多值得我們感恩的人在身邊，例如父母、老師、學生領袖……懂得感恩的人，品德一定不會差，運氣一定不會少。

我認為自己有能力影響身邊的同學，因我相信「近朱者赤，近墨者黑」。老師和同學信任我，我更應保持品行端正，從而帶動身邊的同學。「單絲不成線，獨木不成林」，與其說是我影響身邊的同學，不如說我們是互相影響，共同進步！

我很榮幸成為德育組獎學金的得獎者，未來我會繼續保持自己的品行端正，多謝大家！

5B 許藝瑩同學

校園清潔運動

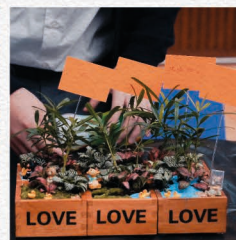
珍惜學習環境，保持校園清潔，同學以行動表示。「校園清潔運動」期間，班主任與同學們齊心協力清潔課室內外的污垢，水桶、抹布、地拖、掃把一齊出動。而德育大使在放學後，更到圖書館清潔一番，以讓同學們在整潔的環境中學習。



8. 十分汗水，一桶污水，值了！
9. 班主任一起清潔，同學們加倍認真
10. 齊心就事成！德育組老師與德育大使合力清潔圖書館
11. 同學們落力打掃，課室外的窗戶也不放過
12. 德育大使把圖書館架清潔得一塵不染

園藝治療工作坊

欣賞生命，珍惜家人。在「園藝治療工作坊」中，同學們在導師的指導下，發揮創意，為盆栽裝飾一番，除可舒緩生活壓力外，亦可在活動後把盆栽送予摯愛的家人，感謝他們的付出。



▲德育組老師為同學們打氣

▲同學們認真製作獨一無二的盆栽相片

▲同學們用心裝飾的盆栽



廉政互動劇場「全民奪星」

中四級



同學們獲邀上台參與演出

透過廉政互動劇場「全民奪星」中以賄賂而取得考試試題的個案，引導同學反思誠實不貪、公平公正等道德抉擇的考量。演員的精彩演出，以及現場互動，有助同學了解構成行賄和受賄的因素，以及舉報途徑。



學生積極參與投入，反應熱烈



演員與台下學生玩遊戲，氣氛良好

《禮儀師的一天》講座

中五級

從幼師轉職做喪禮禮儀師的林浩茵小姐，以輕鬆的手法講解殯儀行業，打破同學對此行業的刻板印象。她不但為同學們介紹行業內常見物品，也分享了自己在工作中接觸的人和事，讓同學明白到死亡是每個人遲早都會面對的，故要珍惜眼前人，愛得及時。



同學們認真觀看模擬片段，了解禮儀師的工作



同學們正了解壽衣的質料和尺寸



同學們拿起小米袋，感受會放的重量

《逆轉勝的人生》講座

中一至中三級

講者方文聰先生與同學分享自身經歷



同學積極回答講者問題



講者方文聰先生以自己曾染上毒癮的經歷，與初中同學分享他是如何走出毒網，又如何從谷底反彈，活出精彩人生。他更分享個人創作的歌曲，讓學生從歌曲中反思自己夢想的意義。

《生命的神奇光輝》講座

中四級

世界氣球大賽冠軍彭思泰先生分享自己如何從一位魔術師蛻變為一位氣球師，並成為世界氣球大賽冠軍的經歷。而他那失敗而不氣餒的積極態度，同學們獲益良多。



王文翔副校長致送錦旗予彭思泰先生



彭思泰先生跟同學分享成為世界氣球大賽冠軍的經歷

《放飛夢想》講座

中五級

香港青少年服務處陳智富先生以放氣球的方法，教導同學放鬆心靈，釋放壓力，並鼓勵同學勇敢大膽地去追尋夢想。



曹達明校長與副校長、德育組老師及德育大使在活動前的大合照



氣球升上天，寓意願望實現，與放天燈有異曲同工之妙



同學們寫下期望及目標，綁在氣球上

情繫中華

中華文化週



中華五千年文明，留下了無數的文化瑰寶。本年度德育組和中文科再度合辦「中華文化週」，以弘揚傳統中華文化。活動期間，學校禮堂設置為「校園集古村」，把古代市集場景呈現同學眼前，包括：古代錢莊、遊戲攤位、小食攤檔、漢服衣舖等。同學們親身穿上漢服、嘗糖畫、捏麵粉公仔、玩投石器及扯鈴等。另外，同學們還觀賞宮廷舞蹈及唐朝服裝表演。

1 揭龍閣



3



4



9



5

6



7



8



校內升旗儀式



1. 中文科及德育組老師為中華文化週給讚
2. 曹達明校長為中華文化週揭開序幕
3. 旖旋閣，試穿華麗漢服
4. 糖畫
5. 捏面人
6. 投石器
7. 扯鈴
8. 同學們專心欣賞宮廷舞蹈
9. 表演者與一眾師生合照
10. 本校榮獲「2022年國家安全網上問答比賽」之最積極參與獎

國家安全網上問答比賽



特別推介 同理心故事館



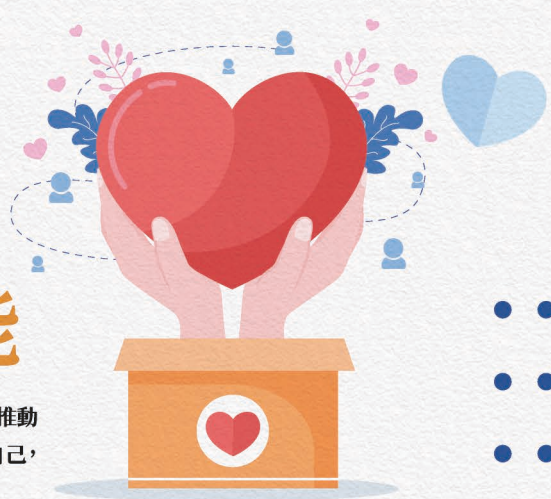
網址: <https://www.lpyempathy.com>

同理心故事館是一個展示「同理心三年計劃」學習成果的遊戲程式。當中的五個遊戲區展示同學於2018-2022年在不同學科及學習領域(人文學科、視覺藝術科、德育及公民教育委員會、社會服務委員會及紅十字會)所經歷的課程和參與的活動。同學藉著參與遊戲，除可培養其同理心外，亦可明白本校作為仁濟醫院院屬中學，如何履行尊仁濟世的精神。

仁濟醫院林百欣中學
同理心故事館



服務愛心遍社群 助人助己展才能



為了培養學生的同理心，讓他們了解弱勢社群的需要，社會服務委員會積極推動學生參與各項義工服務活動，讓學生發揮關愛他人的精神，亦能從中肯定自己，盡展所長。

仁濟義工嘉許禮

本校學生經常為社區和學校服務，因此我們的義工團隊每年皆獲得由仁濟義工團頒發的「仁濟義工嘉許」。去年，本校更榮獲「義務工作嘉許狀(小組)金狀」，以示肯定。



▲ 學生代表出席「仁濟義工嘉許禮」

◀ 本校榮獲小組金狀

▶ 社會服務大使在訓練中探索自身的特點



社會服務大使培訓計劃

社會服務大使是由一群熱心參與義工活動的學生組成，透過定期的集會及培訓，讓大使們學習耐心聆聽、敏於觀察、善於表達等溝通技巧。同時也透過組織不同的義工服務，使他們發現自己的優點，並提升他們的協作和溝通能力，發揮最大的效能幫助受助的單位。



此外，本委員會透過每星期早會分享、講座等，向學生灌輸關愛他人的良好品格，明白義工應有的責任及態度，讓學生能放眼社區、放眼世界，了解不同人士的處境及需要。例如：中四級同學曾在成長課中穿著模擬長者身體機能退化的體感衣，體會長者行動不便為生活帶來的困擾；亦試戴特製的護目鏡，模擬年老時有機會出現的白內障、青光眼、黃斑病變等狀況。學生在活動過程中明白到長者們在生活上遇到的困難，從而學懂易地而處，明白與長者相處時需要更多關愛與包容。



▶ 模仿不良於行的長者，學生也寸步難行



▶ 學生正在模擬長者視力



同一 「南Teen」 下 共融成一家



▼ 大使開始設計小組遊戲活動



▲ 同一「南Teen」下培訓活動

▼ 幼小組的學生正為小朋友準備學看圖學英文的小遊戲



▼ 同一「南Teen」下講座



社會服務大使參與由香港青少年服務處賽馬會麗城綜合青少年服務中心以及本校舉辦的同一「南Teen」下義工培訓計劃，為中心內的南亞裔青少年服務。大使們需要親力親為，為不同年齡組別的南亞裔小朋友設計遊戲活動讓其感受到社區共融，過程甚具挑戰性。

起初，大使們對南亞裔的文化及生活習慣缺乏認知，也較少接觸年幼的孩子，故此在设计活動時略感無從入手。但經過與老師、中心職員及組內同學多次的溝通、修正、排練、檢討後，各組大使終於能順利完成活動，讓參與的小朋友樂在其中，大使們亦能在活動中了解各人的強項，肯定組員間的付出，並為其後的活動作好準備。



▲ 「大風吹」吹得大家緊扣在一起

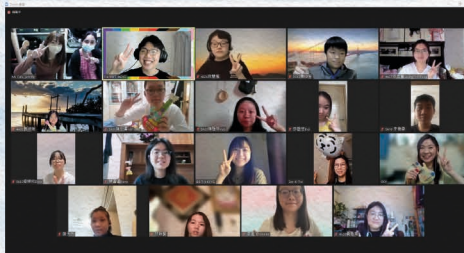


▲ 初小組的學生為小朋友講解遊戲規則

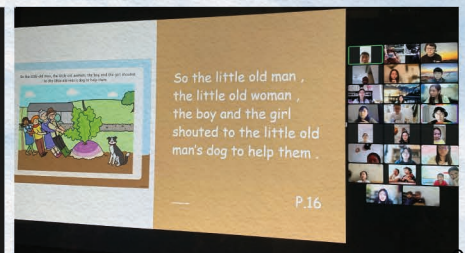
可惜好景不常，在疫情反覆的影響下，實體服務未能繼續進行，大使們需要以視像(zoom)模式繼續進行服務。吸收了之前的活動經驗，大使們的應變能力有所提升，能順暢地在視像中帶領小朋友設計手工、進行小遊戲以及看圖說故事。及後，大使們更將是次活動的寶貴經驗向初中同學分享，讓更多同學認識文化共融的樂趣。



▼ 大使們展現小手工作果



▼ 看圖說故事



關懷長者健康

從
ARIA
做起



香港中文大學及仁濟醫院共同舉辦「青年AI健康大使培訓及推廣計劃」，本校有幸得到此難能可貴的機會，讓18名中四及中五的同學成為該計劃的健康大使，並為社區內的長者進行服務。

計劃中引進的ARIA，即Autonomic Retinal Image Analysis（全自動視網膜圖像分析）。這項技術是通過為長者拍攝眼底影像從而了解其患上「認知障礙」及「中風」的風險級別。本校的健康大使在認識「認知障礙」、「中風」的成因和病徵，以及ARIA的技術後，便被派往仁濟屬下的長者鄰舍中心以及樂齡科技博覽高峰會服務長者。服務期間，大使們耐心地為長者講解他們的ARIA分析結果，同時提供適切的健康生活及飲食建議，讓長者可以及早了解身體狀況，減低患上「認知障礙」及「中風」的機會。



▼ 青年大使正為學校職員影眼底相



▲ 青年大使為長者中心的長者講解分析結果



「百欣·義」 義工服務計劃

探訪隱閉長者

本年度的中三級學生將會到荃灣區為「隱閉長者」及「劏房戶」進行義工服務。而社會服務大使已於上學期率先成為小先鋒，走訪區內不同大廈，探訪隱閉長者以及劏房家庭。最後，他們更把活動中得到的經驗傳承給中三級同學，讓他們在下學期繼續服務社區，把愛心傳遍區內。

細心教長者用視像通話

中三學生正在合作解難



「百欣·義」初體驗



團體合作無難度

探訪劏房戶

新界區最多劏房戶的社區就是荃灣，不過社會服務大使們以往較少探訪劏房戶。本年度，社會服務委員會與香港中華基督教青年會(簡稱YMCA)合作，帶領一眾服務大使上門探訪劏房戶家庭，了解他們的生活及需要。活動結束後，大使們都感受良多，明白大家同住一社區內，但有些人的生活卻是如此艱難，讓學生明白現在擁有一切並非必然，一定要好好珍惜眼前的東西。



目睹其艱苦的生活環境

導師為大使講解荃灣區貧富懸殊的問題

大使正在進行家訪

疫後復常的 多彩校園生活

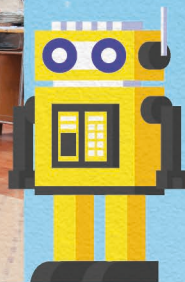
隨着疫情逐漸穩定，昔日校園裏豐富精彩的課外活動又一重現。校園除了同學們的朗朗讀書聲，還充滿了大家在活動中的歡聲笑語，能回復疫前多姿多彩的校園生活，百欣一眾師生都欣喜不已。



課外活動日



由課外活動委員會、社會服務委員會、德育及公民教育委員會、輔導委員會及升學及擇業輔導委員會共同舉辦的全方位學習活動日，已於9月30日舉行。當日除了有不同課外活動的攤位遊戲外，各級也有不同的活動，真可謂百花齊放。



1. 課外活動體驗-女童軍
2. 課外活動體驗-童軍
3. 課外活動體驗-數學學會
4. 乾燥花擴香磚製作體驗
5. 集體遊戲
6. 課外活動體驗-STEM學會
7. 曹校長與學生一同踢毽子
8. 玻璃盆景製作體驗
9. 有機肥皂製作體驗

仁濟醫院林百欣中學 尖子創意培訓課程

本校於10月的三個星期六舉辦了「仁濟尖子創意培訓課程」，共吸引來自荃灣區、觀塘區、葵青區、油尖旺區及離島區11間小學共41名學生參與。本校亦派出15位學生大使以協助參與學生。課程包括發明要素、思考方法及實踐技術等，學生積極參與，踴躍回答問題，表現出色。

▼ 本校學生大使指導小學生學習電腦繪圖



► 小學生專心聆聽老師授課



▲ 學生完成裝嵌太陽能車後進行測試

學校旅行日

因疫情停辦兩年的學校旅行日，終於在今年11月10日復辦了。從各級相片中，不難發現老師和學生都度過了愉快的一天。



▲ 中六級：中六生活營



▲ 中四級：蝴蝶灣



▲ 中一級：歷奇活動



▲ 中三級：石澳

▲ 中二級：大棠郊野公園



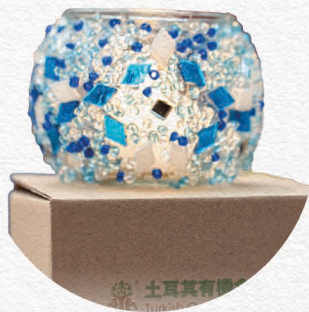
▲ 中五級：赤柱

文化日體驗

林百欣中學一向以人為本，關注全人發展，確保學校能夠為同學成長提供全面照顧，務求為同學於學術上建立良好基礎，在專業知識以外，亦能成就優質而健康的美好精神品格。

自教改以來，專題研習、跨學科學習、跨領域學習的推動，不斷為學生建立及打通共通能力，我們學校亦一直通過專題研習與跨學科學習活動，培養學生的通達能力和高階思維。就如今年文化日，除了藝術欣賞與表現創作以外，我們亦繼續為同學提供跨領域學習機會，並且能夠回應特首2022年施政報告中推動STEAM教育的精神。

今年文化日活動共包含四個元素，內容包括中國絲綢之路的歷史意義，介紹絲路對中亞文化發展的貢獻，同學亦有機會深入探討絲路中其中一個國家—土耳其，了解中國對土耳其經濟文化的影響，最後更可以結合自己的數學能力和創意表現，製作一件富土耳其色彩的玻璃馬賽克燈。



請掃描二維碼瀏覽「文化日」的精彩片段



中華文化新體驗 騰躍歡聚迎新春

為提高同學對中華文化的認識及培養他們對國家民族的情懷，中文科聯同德育及公民教育委員會於1月9日至1月13日合辦了「中華文化週」。今年更把學校禮堂化身成唐朝的繁華街道，讓學生穿着華服遊走各個小攤檔，體驗古人的生活模式。

另外，中文學會亦設計了多個豐富的節目讓同學參與，包括簡單而隆重的開幕禮、具中華文化特色的寫揮春環節、富有挑戰性的投壺攤位、知識性的文化展板、悠揚動聽的中樂快閃及文化網上問答比賽等。同學們一方面認識和感受中華文化的魅力，另一方面殷切期盼着新春的到來。



師生齊寫揮春齊剪紙



▲ 中國風獎品好吸引

▲ 黃達華老師和3D李穎欣同學合奏「迎春花」



傑出校友訪問



日期：2023年1月26日

受訪者：蔣家旻

(2023年TVB萬千星輝頒獎典禮獲「最佳女配角」獎)

小記者：2A張善淘、2A謝文茵、2B楊悅詩



善淘

：師姐，你好！首先很多謝你接受我們的訪問。這次你回到母校有沒有熟悉的感覺呢？



家旻

：有啊！以前讀書時總覺得樓梯很高，現在長大之後就覺得學校的樓梯變矮了，課室都很迷你。學校的課外活動室、教員室、兩天操場都翻新了。



文茵

：我見到師姐奪得「最佳女配角」，我們都很開心，請問你在獲獎一刻的感受是怎樣的呢？



家旻

：當時最大的感受就是沒有令觀眾、網民或者身邊認同自己、支持自己的人失望，彷彿為大家完成了一個夢寐以求的願望。其後，我又收到了以前班主任恭賀的訊息，真的很開心。中學老師看著自己長大，大家都知道我喜歡演戲，所以加入了戲劇組；後來也知道我成為了TVB的演員，用了十多年做自己喜欢的事，如今總算不負眾望，有些成績了。



悅詩

：請問獻身演藝事業是否你兒時的夢想？中學時參與戲劇學會對你有沒有啟發或幫助？



家旻

：從小我就很有表演慾，喜歡演戲。升上中一，我便加入了學校的戲劇學會，當時學校聘請了很好的導師——陳淑儀老師來訓練我們，她有豐富的舞台劇經驗，經常陪我們圍讀劇本，也通過一些遊戲讓我們練習演戲，從她身上實在獲益良多。雖然我現在是電視劇演員，而電視劇和舞台劇很不一樣，但當初老師給我們的訓練原來對日後的演藝工作很有幫助，因此我很慶幸當初自己加入了學校戲劇組。



善淘

：得獎後有沒有新計畫或者目標？



家旻

：當然有，例如：當未做過的角色、與不同的演員合作、希望能當上女主角等等，這都是每一個女演員想嘗試的體驗。因此，我相信未來仍充滿很多新挑戰。



悅詩

：請問師姐可以分享你的座右銘，鼓勵師弟妹往自己的目標嗎？



家旻

：我一直以「凡事盡力，問心無愧」來鼓勵自己。我覺得做每一件事都應該嘗試做到最好，不要讓自己後悔。例如我每次演出、每拍完一套劇，當時自覺已經做到自己認為最好的了，可是當劇集播出後，我再回看自己的演繹，仍會不斷思考有沒有另外一種更佳的演繹方法，期望下次的演出能有突破。藝術是沒有完美的，每一次都要求自己做到最好，才能不斷進步。



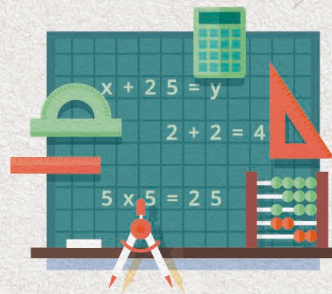
小記者們

：最後，再次多謝師姐你今天接受我們的訪問，祝願師姐新年快樂、事業更上一層樓！



學生成就

最新獲獎消息 2022-23年度



獎學金

2022-2023年度尤德爵士紀念基金

尤德爵士紀念基金理事會

- 高中學生獎
- | |
|--------|
| 6A 吳卓羲 |
| 6A 曾子威 |

海外創新發明比賽

第9屆高雄國際發明暨設計展

World Invention Intellectual Property Associations

- 金獎
- | |
|--------|
| 4B 李綺婷 |
|--------|

曼谷國際知識產權發明創新技術展2023

National Research Council of Thailand(NRCT)

- 金獎
- | |
|--------|
| 4B 李綺婷 |
|--------|
- 銅獎
- | | |
|--------|--------|
| 4A 關沛翹 | 4B 陳曉澄 |
| 4B 吳諾瑤 | 5A 林靜賢 |
- 馬來西亞特別獎
- | | |
|--------|--------|
| 4B 李綺婷 | 4B 陳曉澄 |
|--------|--------|
- 加拿大特別獎
- | |
|--------|
| 4B 陳曉澄 |
|--------|
- 台灣特別獎
- | |
|--------|
| 4B 吳諾瑤 |
|--------|
- 越南特別獎
- | |
|--------|
| 4B 吳諾瑤 |
|--------|
- 菲律賓特別獎
- | |
|--------|
| 5A 林靜賢 |
|--------|
- 英國特別獎
- | |
|--------|
| 4B 陳曉澄 |
|--------|
- 新加坡特別獎
- | |
|--------|
| 4A 關沛翹 |
|--------|
- 印尼特別獎
- | | |
|--------|--------|
| 4A 關沛翹 | 4B 李綺婷 |
|--------|--------|

中文科

第61期晶文薈萃網上優秀文章展廊

巧·克·力網上學習平台

- 十優作品
- | |
|-------|
| 3A 覃裕 |
|-------|

「燕然杯」慶祝中華人民共和國成立73週年 學生徵文比賽

燕然基金會及新界校長會合辦

- 高中組優異獎
- | |
|--------|
| 5B 許藝曦 |
|--------|

數學科

2022粵港澳大灣區數學競賽預選賽

奧冠教育中心

- 三等獎
- | | |
|--------|--------|
| 5B 陳偉杰 | 5B 郭俊麟 |
| 5B 陳詩曼 | 5B 董陳艷 |
| 5B 梁慧嵐 | 5B 王詩婷 |
| 5B 王雨茜 | |

2022亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽

香港數學奧林匹克協會

- 銀獎
- | |
|--------|
| 5B 陳詩曼 |
|--------|
- 銅獎
- | | |
|--------|--------|
| 5B 王俊璋 | 5B 王詩婷 |
|--------|--------|

2022香港國際數學競賽初賽

奧冠教育中心

- 金獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 6B 郭家竣 | 6B 許藝瑩 | 6B 卓樂兒 |
|--------|--------|--------|
- 銀獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 2A 邱悅 | 2A 楊凱喬 | 5B 陳偉杰 |
| 5B 林盈 | 5B 王詩婷 | 6B 黃偉俊 |
| 6B 葉濤濤 | | |
- 銅獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 2A 陳心妍 | 2A 麥凱喬 | 2A 張燕萍 |
| 5B 郭俊麟 | 5B 王俊璋 | 5B 陳詩曼 |
| 5B 梁慧嵐 | 5B 王雨茜 | |

2022香港國際數學競賽晉級賽

奧冠教育中心

- 金獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 6B 郭家竣 | 6B 許藝瑩 | 6B 葉濤濤 |
|--------|--------|--------|
- 銀獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 5B 林盈 | 5B 王詩婷 | 6B 黃偉俊 |
| 6B 卓樂兒 | | |
- 銅獎
- | |
|--------|
| 2A 楊凱喬 |
|--------|

2022粵港澳大灣區數學競賽預選賽

奧冠教育中心

- 一等獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 5B 林盈 | 6B 郭家竣 | 6B 黃偉俊 |
| 6B 許藝瑩 | 6B 葉濤濤 | |
- 二等獎
- | |
|--------|
| 6B 卓樂兒 |
|--------|

2022粵港澳大灣區數學競賽大灣區選拔賽

奧冠教育中心

- 二等獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 6B 郭家竣 | 6B 黃偉俊 | 6B 許藝瑩 |
| 6B 葉濤濤 | 6B 卓樂兒 | |

2022粵港澳大灣區數學競賽決賽

奧冠教育中心

- 二等獎
- | |
|--------|
| 6B 郭家竣 |
|--------|
- 三等獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 6B 黃偉俊 | 6B 許藝瑩 | 6B 葉濤濤 |
| 6B 卓樂兒 | | |

2022泰國國際數學競賽初賽

奧冠教育中心

- 銀獎
- | | | |
|--------|-------|--------|
| 5B 董陳艷 | 5B 林盈 | 6B 黃偉俊 |
| 6B 卓樂兒 | | |
- 銅獎
- | | | |
|--------|--------|--------|
| 5B 陳偉杰 | 5B 郭俊麟 | 5B 陳詩曼 |
| 5B 梁慧嵐 | 5B 王詩婷 | 5B 王雨茜 |
| 6B 許藝瑩 | 6B 葉濤濤 | |

2022泰國國際數學競賽晉級賽

奧冠教育中心

- 銀獎
- | | | |
|-------|--------|--------|
| 5B 林盈 | 6B 郭家竣 | 6B 卓樂兒 |
|-------|--------|--------|
- 銅獎
- | |
|--------|
| 6B 黃偉俊 |
|--------|

2022泰國國際數學競賽決賽

奧冠教育中心

- 銀獎
- | | | |
|-------|--------|--------|
| 5B 林盈 | 6B 郭家竣 | 6B 卓樂兒 |
|-------|--------|--------|
- 銅獎
- | |
|--------|
| 6B 黃偉俊 |
|--------|



首屆「西冷盃」全港青少年書畫篆刻大賽

紫荆雜誌社

繪畫中學組創意獎 4B 鍾婉婷

第三屆「同心創夢」青少兒繪畫大賽

香港教育工作者聯會 - 教聯創科教育中心

- 金獎 4B 鍾婉婷 6A 郭凱琳
- 銀獎 4A 張淳富 4A 盧柏瑤
4A 鍾穎欣
- 銅獎 4B 劉呈雨 6A 樊詠甄
6A 伍穎妍 6A 余諾瑤
6C 周曉研

2022徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽

The Hong Kong Federation of youth groups

- 西洋畫系高中組之一等獎 5B 顏士凡
- 西洋畫系高中組之優異獎 5A 黃灝鋒 5A 陳祉穎
5A 王雨菲 5C 陳鈺楹
- 中國畫系中學組之二等獎 5A 黃灝鋒
- 健康生活畫系中學組之一等獎 5A 李穎欣
- 健康生活畫系中學組之二等獎 5A 譚欣桐 5B 杜宇軒
- 健康生活畫系中學組之優異獎 5A 王雨菲 5A 鄭淑媛

龍情·茶餐廳情懷 全港學生繪畫填色比賽

銀龍飲食集團

優異獎 6A 伍穎妍 5A 王雨菲

一氣呵成：一筆畫繪畫比賽

香港大學美術博物館

優異獎 5A 譚欣桐 5A 王雨菲
5A 鄭淑媛

慶回歸25周年活動「荃灣是我家壁畫設計比賽」

明愛荃灣社區中心

公開組冠軍 5A 王雨菲
中級組冠軍 3B 陳詩茵

「你」想智慧電網 微短片創作比賽

香港專業教育學院

冠軍 6A 曾子威

2021-2022年度校際羽毛球比賽

香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學分會

男子丙組團體季軍 2A 梁健超 3A 李証騫 3A 李家騫
3B 陳浚嘉 3B 胡浚熙

男子乙組團體殿軍 4A 陳尚賢 4A 葉俊傑 5A 陳駿陶
5A 賴諾行

荃灣及離島區中學學際游泳賽

香港學界體育聯會

男子丙組4 x 50米自由泳接力冠軍 1D 雷詠熙 2A 黎鏗鋒 2A 戴卓宏
2C 楊帆

男子甲組4 x 50米四式接力亞軍 4C 周禮謙 5C 梁皓庭 5D 趙梓滙
5D 蔡得富

女子乙組4 x 50米自由泳接力殿軍 3A 張文靖 3A 羅心怡 4A 蘇靜桐
4B 陳建伶

男子丙組100米背泳冠軍 1C 鍾昊軒

男子甲組100米背泳季軍 5D 蔡得富

女子乙組100米背泳季軍 3A 羅心怡

男子甲組200米自由泳季軍 5D 趙梓滙

男子丙組200米自由泳季軍 2A 黎鏗鋒

女子乙組200米蛙泳季軍 4B 陳建伶

女子乙組100米自由泳殿軍 3A 張文靖

男子甲組50米背泳殿軍 5D 蔡得富

女子乙組200米自由泳殿軍 3A 羅心怡

男子甲組200米自由泳殿軍 4C 周禮謙

荃灣及離島區中學校際男子高級組排球賽

香港學界體育聯會

冠軍 4A 葉俊傑 5A 陳偉謙 5A 蔡子希
5B 陳謙仁 6A 鄧兆泓 6B 鄧學輝
6D 張家寶 6D 林文欽 6D 文子信
6D 魏優鑫 6D 黃峻輝

荃離區中學校際田徑賽

香港學界體育聯會

男甲5000米季軍 5C 趙灝希

香港學界閃避球錦標賽

香港閃避球總會

男子初中組亞軍 1B 阮嗣承 2D 鄧展洋 2D 阮皓
3A 洪裕智 3A 尹泰龍 3B 林俊軒
3B 蕭誦一 3C 徐柏軒

女子中學組殿軍 1A 何曉欣 1A 湯沫 1A 王詩婕
1A 袁海君 1B 杜婧華 1D 葉麗喬
1D 林雨晴

荃灣及離島區中學校際越野賽

香港學界體育聯會

男乙季軍 2A 王逸彬 2D 陳諾行 4B 林耀
4B 劉俊愷

男子乙組個人第四名 2D 陳諾行

男子乙組個人第八名 2A 王逸彬

女子乙組個人第九名 1B 張思琪

2022-2023年度校際羽毛球比賽

香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學分會

學界女子甲組羽毛球殿軍 5B 張雅雯 5B 梁慧嵐 5C 陳昭琳
5C 余靖誼 6A 田洛琳 6B 郭思夢