啟訊

仁濟醫院林百欣中學
YAN CHAI HOSPITAL
LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL

2022-23年度 第一期

www.ychlpyss.edu.hk

超越界限 屢創佳績

多元展才 成就人生

教務專欄 頁1–頁5

課外活動專欄 頁6–頁9

顧問：曹達明校長、梁少奇副校長
總編輯：黃家儀老師、程彥老師
編輯：王文翔副校長、楊曉慧老師、黃達華老師、黃志達老師、周安慈老師、林文俊老師

：荃灣荃景圍145–165號　：info@ychlpyss.edu.hk　：2493 7258　：2492 2496

本校2022年度香港中學文憑試

成績持續理想

入讀大學人數

再創歷屆新高

- 本校近**七成學生成功升讀大學及大專課程**，包括本地：香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港浸會大學、香港都會大學、香港樹仁大學；內地：深圳大學、暨南大學、北京中央美術學院；台灣：逢甲大學、中原大學，以及海外各大學等。
- **11科合格率高於全港**：包括通識、生物、化學、地理、經濟、資訊及通訊科技、BAFS(會計)、BAFS(商業)、設計與應用科技、視覺藝術、數學M2。其中，BAFS(商業)、經濟、數學M2及視覺藝術的合格率更達100%。
- 整體科目合格率高達**82.7%**
- **14科考獲5、5* 或 5** 的等級**：包括中文、英文、數學、通識、化學、物理、地理、資訊及通訊科技、BAFS(會計)、BAFS(商業)、經濟、視覺藝術、數學M2及設計與應用科技。

恭賀成績優異同學：

- 陳昌銘（34分）
- 曾靜怡（32分）
- 林鴻程（29分）
- 黃妙鍶（25分）
- 游雨阳（23分）
- 林羽彤（23分）
- 李欣澂（22分）
- 黃佩珊（22分）
- 陳韵怡（21分）

部份成績優異同學分享應試心得

陳昌銘同學

As a secondary student, it is hard to succeed without the support of teachers. Actually, teachers at school are willing to help those who wish to pass the entrance exam with flying colours. Don't hesitate to ask questions that haven't been covered in the textbooks. Actively asking for resources or additional supports is the right way to go.

Also, continuous efforts and appropriate methodologies are inevitable. Don't learn everything by rote but figure out the general rules to solve different problems. Try to picture the bright future ahead when you find it hard to persist or find working for the high-stake exam not meaningful. Talking to your teachers is also a panacea for our high tension and mental fatigue.

Remember that the entrance exam is just part of the hurdles which prepare you for the life challenges in your future.

曾靜怡同學

校長常說：「態度決定高度。」在應試過程中，我對這句話的理解即為全身心地投入到備考中去，盡量保持高度集中的狀態去複習及反覆練習題目，以高效率吸收知識點。大家可以試著保持固定的生物鐘並擁有充足的睡眠。切忌一翻書就犯睏，盯著題目卻一個字都看不進去。

其次，學會做知識點歸納及錯題本。感謝老師幫我們收集「PP卷」，同學們在做試題需反覆看三遍題目。第一遍單純靠自己做，第二遍對答案並找出理解錯誤或不熟悉的地方，記錄在錯題本上。最後過一段時間再重新複習錯題。錯題本不一定要把整條題目摘抄下來，而是將其中涉及的知識點重新整理歸納。

林鴻程同學

在備考DSE時的那段時間，我的心中有諸多不安和恐懼：害怕英文考不到3，害怕其他科目發揮失常，害怕付出的努力和回報不成正比。這些顧慮導致我在備考期間心緒不寧，十分影響學習效率。

所以希望大家在複習時能夠全身心投入其中，不要因胡思亂想擾亂複習的節奏。另外，保證充足的睡眠是很重要的，特別是在考試前夕，千萬不要複習到太晚，不然非但記不住，還影響考試時的發揮。最後，大家應該抓緊時間，盡早進入備考狀態，開始做歷年的考卷，鞏固知識，才不至於在臨近考試慌張，自亂陣腳。

努力不會被辜負，祝大家在明年放榜時收到成績後可以長舒一口氣。加油！

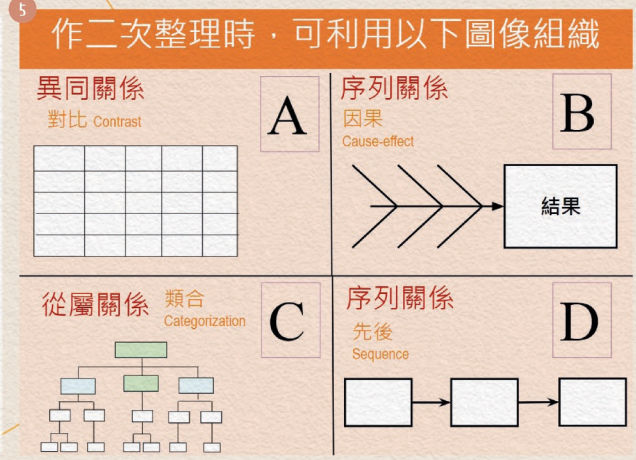
促進自主學習 課室內外更通達

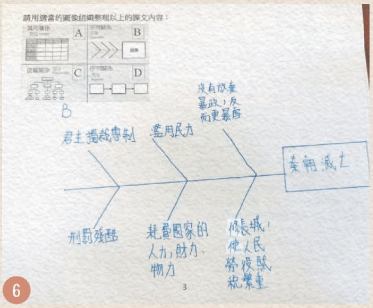
自主學習從1.0到2.0

本校為培養及提升學生自主學習的態度和能力，自2018年起制訂「自主學習1.0」三年計劃，目標為建立學生堂上摘錄筆記的習慣，並於測考前善用筆記溫習。本計劃借助香港中文大學QSIP的指導，推動八個學科從中一起逐年開展至中三各班。其間每年為學生舉辦「自主學習工作坊」、「溫習應試工作坊」及「學生筆記分享會」。經過三年，初步已完成計劃，大部分學生都習慣在課堂內做筆記，以及透過課後整合達到自習及應試的果效。

自主學習工作坊

1. 學生即場摘錄筆記
2. 學生運用圖像摘錄筆記
3. 中大QSIP指導如何自主學習
4. 摘錄筆記的六個層次
5. 學習以圖像整理筆記
6. 學生以魚骨圖整理秦亡原因





溫習應試工作坊

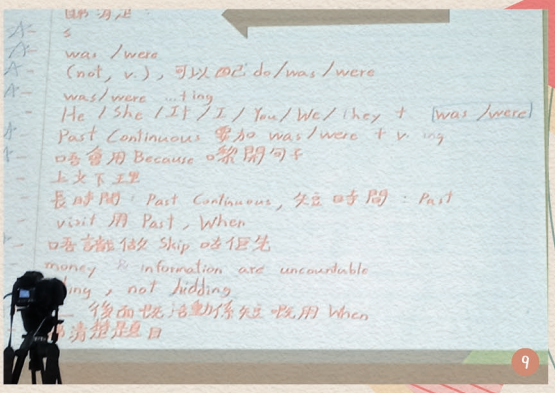
溫習及應試技巧工作坊

時間	流程
15’	導入活動：肉眼照相機 (debrief：溫習要將知識聯繫 提升記憶)
10’	各科出題目 (debrief：學生認為的考核是怎樣的)
20’	拆解各科的考核要求
20’	應試要求
5’	總結

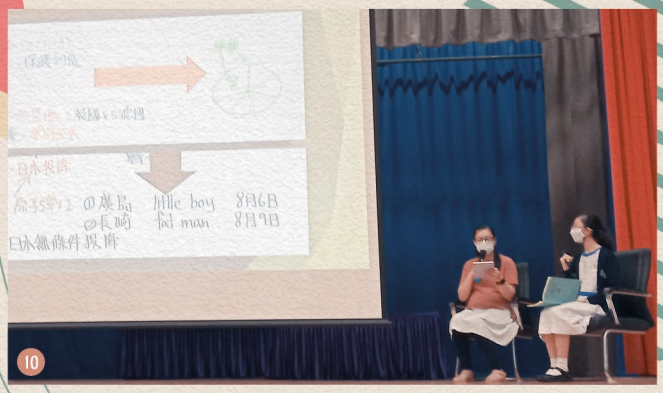
7

8

學生筆記分享會



9



10

預習工作坊

2022年踏入新一週期的三年計劃，本校將「自主學習」提升為2.0，目標是鞏固「摘錄筆記」，培養「課前預習」，期望學生由課堂自主摘記重點發展至課前主動預習。計劃同樣獲得中大QSIP的指導，透過中大導師與本校各科老師協力推動，深化學生的自主學習能力；同時藉著為不同能力的學生設計預習材料，照顧學生學習的多樣性。

11

7. 學習以筆記配合溫習及應試
8. 學生積極回答中大導師提問
9. 學生分享其英文筆記
10. 訪問學生做筆記的心得
11. 訪問學生如何以圖表整地理科預習題

跨領域學習成果分享之
賽馬會擴增實境藝術教育計劃

本校於21-22年度，成功入選為**全港首八間參與賽馬會擴增實境藝術教育計劃**的中學，15位高中學生通過工作坊及講座，學習製作AR公共藝術展覽，參與同學從學校周邊地區的文化和歷史地標出發、生產作品概念、場景策展、軟件測量拍攝，及對公眾進行藝術教育分享。展覽於大館舉行後，將於22-23年度於校內展出。

1. 進行AR拍攝
2. 製作拍攝道具
3. 參與同學於公眾講座解說作品理念
4. 本校代表接受大會頒發證書
5. 進行公眾導賞前留影
6. AR程式效果實驗

課外活動委員會

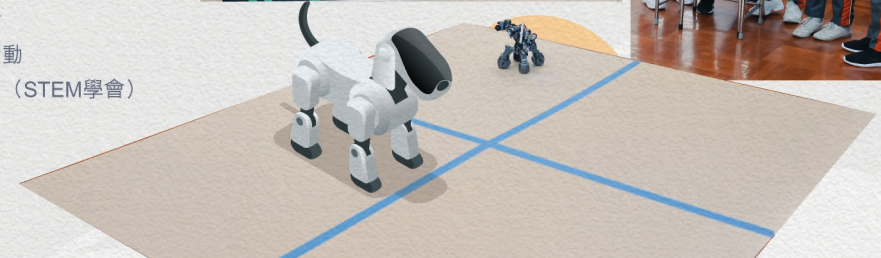
課外活動是學生在課堂以外進行的學習活動，因此它也是學校課程和校園生活的一部份。透過活動，不但可以培訓學生技能、啟發其創作力，還可以讓他們學習與人溝通和合作的技巧，培養良好的品德和態度。高中學生更有機會擔任領導的角色，負責策劃及組織學生活動，從中吸取組織和帶領活動的經驗，以及發揮個人潛能和貢獻學校的機會。

課外活動委員會

多姿多彩的課外活動

學校每年均會舉行多項的全校性活動，讓老師及學生透過籌備及參加活動增進師生關係。同時亦能增強學生之間的團結性及凝聚力，建立學生對學校的歸屬感。

此外，每年九月均舉辦「課外活動日」。當天，禮堂、雨天操場、課室及特別室設有各類型課外活動及學會的攤位，讓中一、中二級同學參觀並了解各個活動或學會的特色，從而選擇自己心儀的課外活動。



1. 學校旅行日
2. 課外活動日（童軍）
3. 課外活動日（戲劇組）
4. 課外活動日（中文學會）
5. 課外活動日（美術學會）
6. 課外活動日（紅十字會）
7.&8. 聖誕聯歡會
9. 班際壁報活動
10. 課外活動日（STEM學會）

服務團隊（童軍）

一人一體藝

本校的課外活動組別主要分為興趣小組、服務團隊、體育小組及音樂小組四類，讓學生發展專長和培養興趣。而中一、中二級則推行「一人一體藝」計劃，學生必須參加至少一項課外活動，透過活動增強他們的責任感及自律精神，同時能夠擴闊視野及服務社群。部分學會還會聘請校外專業人士協助推行活動，當中包括戲劇、舞蹈、敲擊樂、長跑、羽毛球及籃球等。

四社競技

全校學生分為松、柏、楓及白楊四個社。各社社長會定期舉辦各項的社際比賽，讓學生發揮所長。

領袖培育

課外活動委員會每年均會舉辦初中及高中的領袖訓練，讓有志成為領袖的學生發揮所長，貢獻學校。

試後全方位學習活動

為了讓學生有多元學習的體驗，均於年終考試完結後，安排為期約四星期「試後全方位學習活動日」。同學透過不同領域的活動，如：參觀機構、講座、工作坊、領袖培訓等，培養學生積極正面的價值觀，並提升團隊精神、領袖才能、解難技巧、溝通能力、創意思維等，以達致全人發展。

1. 初中領袖培訓
   （初中學生雖然年紀輕輕，但潛能無限。）

2-4. 高中領袖培訓
   （學生透過不同的挑戰，學會勇敢面對困難，亦學懂互相支持及互相鼓勵的重要性。）

5. 新界宗族傳統生活風貌講座

6. 試後全方位學習活動（擴增實景AR入門班）

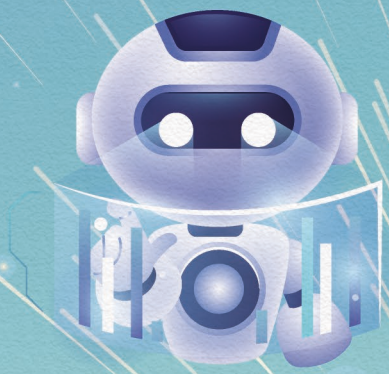
多元 S·T·E·M 教育 激活創新潛能

為了讓學生發揮創意潛能，以應對現今世界的挑戰。學校在推動 STEM 教育時，透過整體的規劃，配合恰當的措施，以滿足學生的興趣和需要，幫助他們掌握二十一世紀所需要的重要技能與素質。

STEM週

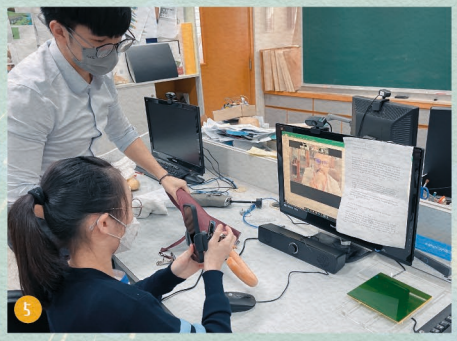
2022年5月，學校舉辦了一年一度的「STEM週」活動，以嘉年華的形式來讓學生認識STEM知識，並啟發其創意潛能。是次活動多元且精彩，同學反應熱烈，香港電台亦派員來做訪問。其後，一眾師生更獲邀出席電台錄音節目，分享本校STEM學與教的特色和成果。

1. 單極馬達工作坊（物理科）
2. VR體驗（設計與科技科）
3. 真活馬蹄蟹展覽（生物科）
4. 遙控航拍機（資訊科技科）
5. 香港電台訪問
6. 仿真雀鳥展覽（STEM學會）
7. 解剖青蛙（綜合科學科）
8. AI智能車展覽及遙控車跑車



STEM 課外活動

課外活動亦滲透著「STEM」元素，讓學生參與不同類型的STEM活動，啟發學生的創意思維和創造力。



1. 仁濟STEM FAIRE3D仿生雀鳥展覽
2. 3D仿生雀鳥工作坊
3. 仰望星空話天宮，與國家航天員進行了實時連線的「天地對話」
4. 仁濟STEM FAIRE太陽能風力快艇工作坊
5. 視像參與馬來西亞發明賽
6. 馬蹄蟹保育活動
7. 課外活動日體感操控格鬥機械人比賽
8. AI智能車課程

STEM 融入課堂

由數理、人文學科老師組織的跨學科STEM教育課程，讓STEM走進課堂，不再限於課外活動、興趣小組等模式來學習，讓學生能夠更有系統地學習STEM。

1&2. 金魚街實地考察（化學科）
3. 智能魚缸（化學科）
4. 同學學習使用各種電子感應器（化學科）
5. 長洲進行生物科技實驗（生物科）
6. 太陽能風力快艇（設計與科技）

試後活動啟發潛能

輔導伴你砥礪前行

受疫情影響，近兩年同學們參與外出活動的機會大大減少，相信大家都很期望衝出校園！有見及此，輔導委員會於本學年的試後活動安排了多采多姿的活動讓同學放鬆心情，紓緩學業壓力，同時也可以啟發大家的潛能，體驗不一樣的校園生活。

勇創高峰——攀石

旋風球

攻防箭

烘焙達人

全民造「聲」配音班

輕鬆烘焙樂

香薰紓壓小組

決戰一刻—WarGame

釣蝦遊樂團

滴膠手工活動

賽馬會划越無限計劃

2021-22年度 學生成就

中文科

第七十三屆香港學校朗誦節 香港學校音樂及朗誦協會

- 季軍 1C 宋雨軒
- 優良獎 1A 任苑而 1B 程 睿 1B 張燕萍 2A 邱梓燁 2A 陳悅童 2A 梁心怡 2A 吳妍穎 2A 吳佩茹 2A 余梓珊 2A 張凱欣 2C 張柟苑 3A 林蕙華 3A 蔡康怡 3B 陳雨薇 3B 任倩慧 3B 張晨晰 5A 陳劭濤 5A 關智耀 5B 卓樂兒
- 良好獎 1B 陳心妍 1B 周錦艷 5B 李 彤 3A 何淑萍 3B 鍾婉婷 5B 卓樂兒 5B 林雪妍

燕然盃徵文比賽 燕然基金會

- 優良獎 3A 陳尚賢 3A 陳仕葆 3A 林蕙華 3A 盧柏瑤 4A 黃彥喬 4B 許藝曦 4B 董陳艷 4B 李婉盈 4B 梁慧嵐 4B 王詩婷 4B 謝佳馨

第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022 新市鎮文化教育協會

- 優異星獎 2A 王星宇 3A 何淑萍 3A 陳仕葆 4A 譚欣桐 4A 陳雅菲 4A 王雨菲
- 良好獎 2A 覃 裕 4B 陳藹仁

數學科

泰國國際數學競賽2022 (決賽) TIMO香港辦事處

- 銀獎 6B 黃梓濱 4B 林 盈 5B 郭家竣
- 銅獎 5B 卓樂兒

粵港澳大灣區數學競賽2022 (決賽) 奧冠教育中心

- 二等獎 5B 郭家竣
- 三等獎 5B 許藝瑩 5B 黃偉俊 5B 葉濤濤 5B 卓樂兒

泰國國際數學競賽2022 (晉級賽) TIMO香港辦事處

- 金獎 6B 黃梓濱
- 銀獎 5B 郭家竣 4B 林 盈 5B 卓樂兒

粵港澳大灣區數學競賽2022 (預選賽) 奧冠教育中心

- 一等獎 6B 黃梓濱 5B 郭家竣 4B 林 盈 5B 許藝瑩 5B 葉濤濤 5B 黃偉俊
- 二等獎 5B 卓樂兒
- 三等獎 4B 陳偉杰 4B 陳詩曼 4B 王雨茜 4B 郭俊麟 4B 董陳艷 4B 王詩婷 4B 梁慧嵐

粵港澳大灣區數學競賽2022 (大灣區選拔) 奧冠教育中心

- 二等獎 6B 黃梓濱 5B 郭家竣 5B 許藝瑩 5B 黃偉俊 5B 葉濤濤 5B 卓樂兒

2022香港國際數學競賽(晉級賽) 奧冠教育中心

- 高中組金獎 5B 許藝瑩 5B 郭家竣 5B 葉濤濤
- 高中組銀獎 5B 卓樂兒 4B 林 盈 5B 黃偉俊 4B 王詩婷
- 中一組銅獎 1B 楊凱喬

2022亞洲國際奧林匹克公開賽(晉級賽) 亞洲國際數學奧林匹克聯合會、香港數學奧林匹克協會

- 銀獎 4B 陳詩曼
- 銅獎 4B 王俊瑋 4B 王詩婷

視覺藝術

「共慶回歸廿五載」社區關懷計劃口罩設計比賽 工聯會

- 冠軍 4A 王雨菲
- 優異獎 4B 阮嘉怡

「《基本法》與我」香港中小學生海報設計比賽 青年・出走

- 中學組冠軍 4A 歐希妍
- 中學組最佳創意獎
- 最佳色彩獎 6A 莊舜欣
- 優異獎 6A 莊舜欣 6A 莊舜欣

2021當代青少年繪畫比賽 香港當代藝術中心

- 季軍 6D 江藹琳
- 特別榮譽獎 4A 黃灝鋒 4A 王雨菲 6A 陳韵怡 6B 劉家安 6D 陳卓怡

全港青年國畫比賽2020-21年度 民政事務總署及全港青少年學藝大會

- 優異獎 4A 李穎欣 6A 袁卓游 6B 劉家安

青年藝術節2021- 西畫組 馬鞍山青年協會

- 冠軍 6B 劉家安
- 優異獎 6B 王沛心 6C 伍美臻

第十三屆校園藝術大使計劃 香港藝術發展局

- 最佳表現獎 2A 何睿蕎
- 藝術大使獎 2A 洪裕智 2A 何睿蕎

第三屆蘇韻流芳青少年國畫比賽 香港江蘇社總會

- 高中組冠軍 6A 陳韵怡
- 高中組亞軍 6B 劉家安
- 初中組季軍 4A 譚欣桐

全港青少年網上繪畫比賽2021- 22 賽馬會藝育菁英

- 優異獎 4A 王雨菲

澳洲聖誕卡設計比賽2021 澳洲領事館

- 優異獎 6B 劉家安

「第七屆中學生傑出作品展2022」 香港城市大學

- 非凡作品獎 6B 劉家安

「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比賽2021 香港心臟專科學院

- 亞軍 6A 陳韵怡
- 優異獎 6B 劉家安

應用學習課程

應用學習課程 羅氏慈善基金及教育局合辦

- 獎學金 6A 黃雯靖 6A 鄭欣曈 6A 袁卓游 6A 黃景宜 6D 林賢潤

會計科

2021-2022年香港會計師公會及香港商業教育學會企會財科 香港會計師公會及香港商業教育學會

- 獎學金 5A 陳欣彤 5B 葉濤濤

設計與科技科

2021第三十二屆馬來西亞ITEX發明創新科技展 馬來西亞發明協會

- 銀獎 4A 林靜賢
- 獎學金 3A 陳曉澄 3A 吳諾瑤

會計科

第七十四屆香港學校音樂節小號獨奏(初級組) 香港學校音樂及朗誦協會

- 銀獎 2A 杜俊鎮

體育科

荃灣新市鎮成立60周年足球邀請賽(中學組) 荃灣各界慶祝荃灣成立60周年籌備委員會

- 團體季軍 1A 李澄朗 1D 陳諾行 1D 許澤銘 1D 江俊霖 1D 翁柏豪 2A 尹泰龍 2D 黃靖曦 3B 黃昌炫 3B 林 耀 3B 曾靖鈞 3B 黃天定 3D 蔡俊希

荃離區中學校際游泳比賽 香港學界體育聯會

- 女子丙組50米背泳亞軍 2A 羅心怡
- 女子丙組200米自由泳亞軍 2B 張文靖
- 男子乙組200米個人四式殿軍 3C 周禮謙
- 男子乙組50米背泳季軍 3D 梁宇軒
- 女子乙組200米自由泳亞軍 4A 陳祉穎
- 男子甲組200米蛙泳亞軍 4C 梁皓庭
- 男子乙組200米自由泳季軍 4D 蔡得富
- 男子乙組200米自由泳殿軍 4D 趙梓滙
- 男子甲組100米自由泳季軍 5B 丘樂賢
- 男子甲組200米自由泳季軍 5B 溫皓賢

2021-2022年度校際羽毛球比賽 香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學分會

- 女子團體第四名 5A 田洛琳 5A 郭思夢