

第二期

2021-2022年度



仁濟醫院林百欣中學
YAN CHAI HOSPITAL
LIM POR YEN SECONDARY SCHOOL

輔導專欄 頁1 - 頁4

訓導專欄 頁5 - 頁8



訓輔攜手
共建健康人生

🏠 : 荃灣荃景圍145-165號

✉ : info@ychlpys.edu.hk

☎ : 2493 7258

📠 : 2492 2496

顧問 : 曹達明校長、梁少奇副校長
總編輯 : 黃家儀老師、程彥老師
編輯 : 梁少奇副校長、蔡雯雯老師、
周安慈老師、蔡啟源老師、
張家裕老師、張綽臨老師



www.ychlpys.edu.hk

輔導專欄



新生支援

伴成長

輔導委員會每年為加入林百欣大家庭的中一
新力軍舉辦多采多姿的活動，一起來看看吧！



中一級團隊歷奇訓練



透過步操紀律訓練和團隊歷奇遊戲，讓我們體驗服從、守紀律及學習和別人溝通合作。雖然辛苦，但很好玩呢！



校園遊蹤



謝謝學長在8月中為我們安排了「中一校園遊蹤」活動，增加我們對學校的認識，也解答了我們不少的問題。

班級經營工作坊



班級經營工作坊及成長課的活動，讓我們了解共融班級的元素，增強我們與人相處的技巧，協助我們建立友愛的班風。

學長會



輔導委員會積極培訓學生領袖，組織中三至中五的同學組成學長會。透過組織、策劃和推行各項活動，協助中一同學融入校園生活。你，有想過成為學長嗎？



校園共融 齊關愛

輔導委員會十月推行了一系列的共融活動，締造融洽關愛的校園文化。



樂也融融

FUN紛DAY

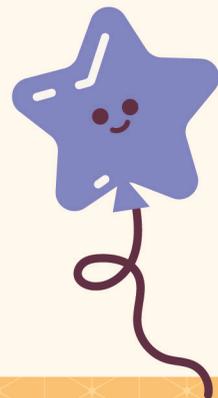
共融攤位遊戲日同學踴躍參與活動，氣氛熱烈！恭喜得獎的幸運兒。



情繫百欣



新喜點



輔導委員會於11月透過一連串的減壓活動及校園各角的「喜」點，為校園注入生氣，讓大家投入校園生活。

「活出色彩」 班級名字畫設計



與視藝科合作以個人名字設計班房大門，透過設計自己的名字，我們知道每個人都是獨一無二，各有優點與特質！

躍動心靈 GIVE & GOAL

攤位遊戲日



透過推廣精神健康的攤位遊戲，以輕鬆有趣的遊戲使大家學習辨識壓力的警號，同時認識減壓方法。真是好玩又有意義！

百欣歇腳亭

換個新角度的
你會得到更的

心態
決定一切

放慢腳步
學會與快樂相處

自己能做到
就一定能够做到

踏出改變的第一步
才會有改變的可能

快樂
也是一種
習慣

最美的時刻
是每次我回頭
都看
在我的
背後

卡片款款都精緻，真想全送給好友，為同學加油打氣啊！

「袋」代相傳

一起來設計一個屬於自己的布袋吧！





成長護航 友同行

大家在成長路上面對不少的困難與挑戰，輔導委員會透過舉辦不同類型的活動，與大家同行。這些活動有沒有你的身影呢？



網絡陷阱講座



和諧粉彩體驗



遠足活動



壁畫創作



手工藝小組



War game 體驗



泰拳活動



攀石體驗

學會自律

明辨是非



訓導委員會本著「**學會自律，明辨是非**」的理念，透過各類型的教育活動，致力培養同學成為知禮守規，擇善而為，具是非之心的「**A+ 百欣人**」。

訓導委員會於本學年著重以下範疇的教育工作：

- 加強學生對毒品的認知及其相關罪行帶來的後果
- 讓學生認識使用網絡信息的法律責任——欺凌範疇
- 增加學生對基本法例的認識
- 積極讚揚學生正向行為表現



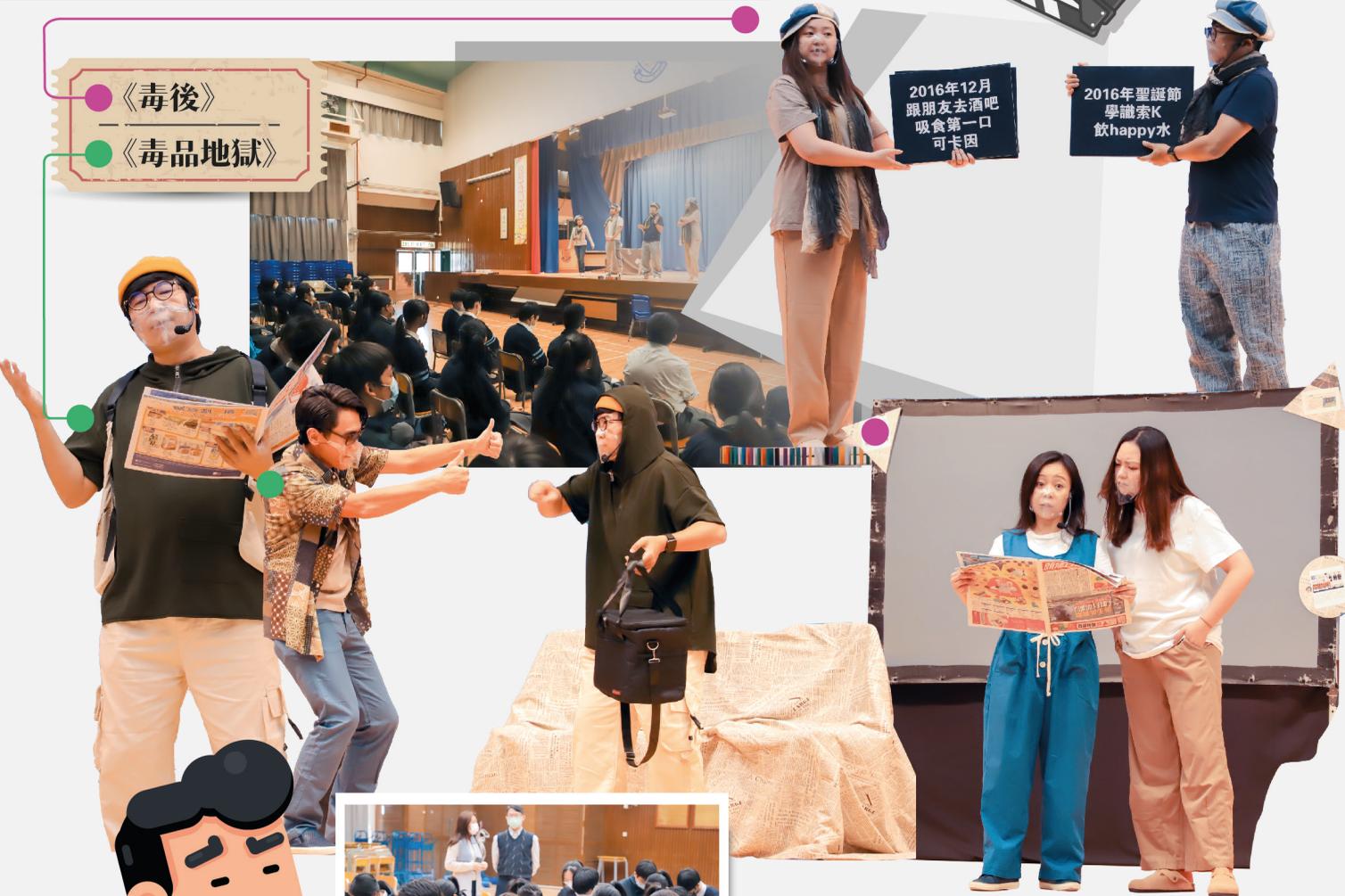
訓導專欄

以下活動協助學生建立無「毒」健康生活，在認識毒品的同時，了解其禍害，從而提升學生的警覺性。

欣賞由心創作劇場的兩場關於「禁毒」的話劇

《毒後》

《毒品地獄》



參與由香港青年協會舉辦的

《毒品及罪行相關》

講座



學生認真反思





在預防違法、違規行為方面，透過不同形式的活動，如講座、教育劇場及互動工作坊等，協助學生建立守法負責的人生態度。

參與由香港善導會舉辦的《百「法」百中》工作坊

除了以上的教育活動，訓導委員會亦十分關注同學的品德培養，希望透過領袖生的培訓和讚揚學生的正向行為，提升學生的品德和行為表現。

著重領袖生的培育

本校的領袖生，除了參加領袖訓練外，也會定期進行匯操，以表揚傑出領袖生和小隊隊長，亦不時發放重要資訊及提醒，藉此增加領袖生的投入感，同時建立彼此之間的良好合作關係。

1. 學生積極參與遊戲，投選心中答案
2. 嘉賓與學生互動環節
3. 同學勇於表達對劇中的感受
4. 同學認真提問以解心中疑惑
5. 講者與師生合照
6. 領袖生定期進行匯操，以增加其合作和紀律的培訓





參與香港青年協會及健康校園舉辦的

《網絡欺凌》、《網絡安全》講座

積極讚揚正向行為

對於具良好行為表現的學生，我們亦以「正面導向」為原則，多給予肯定、讚賞和鼓勵，強化學生的正面自我形象，使之成為同儕的模範，讓學生能見賢思齊。讚賞活動包括「表揚零違規學生」及「優點數目排行榜」等。



仁濟創意教育 教師培訓網上課程

推 創意教育

仁濟醫院林百欣中學舉辦的「仁濟創意教育教師培訓網上課程」已於2021年9月25日透過Zoom順利完成。雖然培訓課程於週末早上舉行，但不減各校老師及家長的熱誠，總共有29所學校參加，出席老師及家長較去年上升兩倍多，非常踴躍。

是次培訓課程有幸邀請兩位嘉賓分享心得。第一位是上屆得獎教師仁濟醫院陳耀星小學霍立德老師分享過去參與發明比賽經驗和心得，而另一位是總評評判港科研有限公司集團創辦人及行政總裁林曉鋒博士用自身經歷分享啟發小學生的思維及要訣。是次課程旨在提供創新發明教育交流平台，讓老師及家長獲得相關教育資訊。



- ▲ 總評評判港科研有限公司集團創辦人及行政總裁林曉鋒博士
- ▲ 仁濟醫院陳耀星小學霍立德老師
- ▲ 仁濟創意教育教師培訓網上課程



仁濟尖子創意培訓網上課程 讓尖子體驗科學科技

本屆參與仁濟尖子創意培訓網上課程的學生分別來自7間小學共45位學生。課程目的在於啟發學生發明各種能改善人類生活的用具或產品。課程內容包括第八屆香港國際學生創新發明大賽介紹、製作發明品的小貼士及DIY太陽能跑車製作材料包說明。是次課程旨在讓學生能深入了解大賽流程、明白創意發明的理念及思維，以及從實踐中提升發明的高階思維，享受發明的樂趣。



▲ 謝建中老師即場示範製作太陽能小跑車



▲ 黃志達老師及謝建中老師講解發明賽重點以及創作發明品的小貼士



▲ 一眾尖子大合照



▲ 仁濟尖子創意培訓網上課程的拍攝實況



大家懷着興奮的心情參加酒店的工作體驗

本校昂首闊步踏入第四十個年頭，開校至今，我們培育出不少傑出的校友，他們不但在各行各業發光發亮，還常常懷着感恩之心回饋母校。

本年度，在校友李榮傑(港島海逸君綽酒店人力資源總監)的安排下，旅遊與款待科學生被安排到他工作的酒店當了三天的實習生，這樣的機會實在難能可貴，同時亦反映校友對學弟學妹的眷顧，即使畢業多年，仍心繫母校、提携後輩。

旅遊與款待科

傑出校友

酒店工作體驗計劃



▲ Johnny和參與的學生合照

校友李榮傑 Johnny Li (1996畢業)

於林百欣中學畢業後，我便開始從事機構的人事管理工作，我曾於不同的行業及不同的崗位工作，可以說是由低做起，不斷嘗試，亦經歷不少高低起跌。近十年，我主要從事酒店行業，我也知道旅遊及酒店業一直深受年輕一代歡迎。酒店崗位繁多，著重實務技巧及經驗，所以酒店一向都樂意安排一些修讀旅遊款待或酒店的學生來實習。

這次在與黃家儀老師的接洽下，我特別安排讓修讀旅遊與款待科的學弟妹來到我工作的酒店——港島海逸君綽酒店進行了一次為期三天的工作體驗計劃，讓他們早一步接觸酒店行業，認識相關工作內容及細節，體驗職場世界。我很欣賞這9位參與計劃的學弟妹，他們態度認真、守時、有禮、虛心學習，非常值得稱讚。

門僮的工作實在不容易啊！

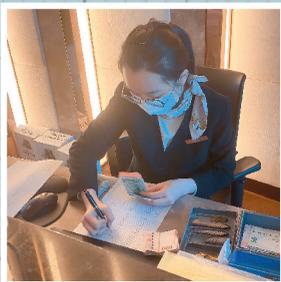


◀ 體驗布草房的工作

5B 許伊樂

在這次的工作體驗中，我深深體會到房務部工作的辛勞。實習時，我不但能應用本科的概念和知識，也能接觸到許多課本以外的小技巧，例如在推動床褥時使用大腿會更有效率。希望日後仍有這類體驗活動，讓旅款科學生能對相關行業的特色有進一步了解，並好好思考未來的生涯規劃。

我們的同學有幸地在行政樓層當實習生！



5C 黃俊星

這個聖誕假期，我參加了為期三天的酒店工作體驗活動，還被安排在禮賓部工作。在短短幾天的實習中，除了讓我更了解酒店禮賓部的日常工作和運作外，還令我學會待人接物的技巧。總括來說，這次活動能擴闊我的眼界，獲益良多。

◀ 管家部的工作日常——整理床舖

體驗中華文化 喜迎新春佳節



為提高同學對中華文化的認知，並培養他們對國家民族的情懷，中文學會聯同德育及公民教育委員會於二零二二年一月十七日至一月廿一日合力舉辦了「中華文化週」。今年，我們以「飲食」、「服飾」、「娛樂」、「藝術」為主題，設計了多個不同類型的活動讓同學參與，節目豐富，包括簡單而隆重的開幕禮、具中華文化特色的寫揮春環節、有挑戰性的投壺攤位、富知識性的文化展板、悠揚動聽的中樂快閃、神秘而精彩的川劇變臉、文化網上問答比賽及書展。同學們踴躍地參與喜慶活動，一邊認識和感受中華文化的魅力，一邊欣喜地迎接新春的到來。

1. 中華文化週開幕禮
2. 中文堂上欣賞書法
3. 當然也要練習一下
4. 你寫我也寫，為春節送上祝福
5. 老師示範下如何投壺
6. 贏得獎品好開心
7. 黃達華老師、楊達成老師分別以古箏和二胡合奏一曲
8. 多才多藝的5C馮梓桓同學也附和一曲
9. 書展
10. 川劇變臉表演，與學生互動，嘗試基礎動作

