



仁濟醫院林百欣中學

YAN CHAI HOSPITAL
LIM POR YEN
SECONDARY SCHOOL

欣訊

2019-20年度

第二期

- 輔導專欄 頁1—頁4
- 訓導專欄 頁5—頁8



· 訓輔攜手 ·
· 共建正向人生路 ·

顧問：曹達明校長、侯永賢副校長

總編輯：黃家儀老師、程彥老師

編輯：彭慧敏老師、蔡喜昌老師、
周安慈老師、陳香梅老師

地址：荃灣荃景圍145-165號

電話：2493 7258

傳真：2492 2496

電郵：info@ychlpys.edu.hk

www.ychlpys.edu.hk



輔導委員會

JOYFUL@LPY



為了加強學生對身心靈健康的關注，提升學生的抗逆力，增強正向生命能量，輔導委員會今年推行好心情計劃，透過一系列的活動，向全校師生及家長傳遞情緒健康的信息。

信是有情

朋友有你真好



透過明信片互相寫下感恩與鼓勵的話

「正面思維」

生命劇場



同學對生命劇場的結局積極表達意見

躍動心靈

成長小組



家長日邀請家長為學生打氣留言

靜觀家長

工作坊



由專業社工教導家長減壓活動

健康校園

中一成長日營

為了培養學生具備「有目標」的特質，輔導委員會今年特為中一級學生在旅行日舉辦「中一成長日營」，讓學生親嘗目標管理「PIE」的三個過程：計劃「PLANNING」、執行「IMPLEMENT」及檢討「EVALUATION」，帶出健康生活態度和人生觀。



計劃「PLANNING」
 學生自訂原野烹飪菜單，體驗由計劃到實踐的學習經驗。



執行「IMPLEMENT」
 學生分工執行已計劃好的任務，從實踐中學習成長。



檢討「EVALUATION」
 檢視由計劃到實踐的各種經驗，總結所學。



培養學生做好目標管理

融入校園生活

提升學生歸屬感



學長會午間小聚

帶領新來港學生和交換生到迪士尼樂園遊玩，增進彼此感情。

≡ 社工服務多元化 ≡

× 建構關愛校園



1



2



3



4



5



6

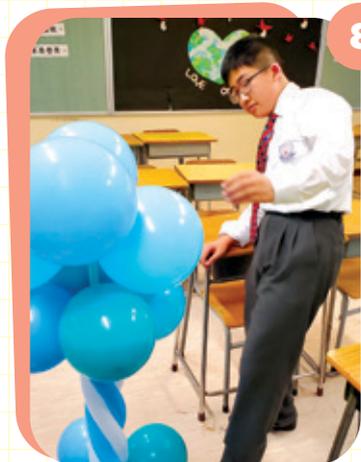


7

- 1 樂隊訓練，從音樂中發展潛能，培養健康生活習慣。
- 2 社工室活動，促進學生互動。
- 3 售旗義工服務，關懷社會，發揮同理心。
- 4 皮革小組，親製皮革，發展興趣、技能。
- 5 一人一故事劇場演出，青少年與長者從交流中認識生命的意義。
- 6 跨代生命樹活動，青少年與長者準備探訪禮物包。
- 7 曹達明校長與家長分享心得及回答家長的提問，促進彼此的交流。

家在百欣

讓學生享受在校每一天



8



9



10



12



11



13



14



- 8 學習氣球藝術。
- 9 感受農耕之樂。
- 10 學生親手包餃子作午餐。
- 11 家在百欣午間活動，享受在校的時光。
- 12 兄弟同心，其利斷金。
- 13 製作小小心意卡 YEAH~~!!
- 14 第一屆樂Teen大使。

訓導委員會

理念 “嚴而有愛，情理並重”

訓導委員會致力強化學校紀律的要求，訓練學生恪守紀律；同時，亦會透過各類型的教育活動，培養學生推己及人，服務社羣的精神，從而增強學生自信心，提升抗逆力。

SWEET GARDEN

花語活動

參與花語活動，同學既能體驗種植花卉的樂趣，也可提升責任感和訓練耐性。



2

1



3



4



5

5

指甲鉗壓花工作坊

要在指甲鉗上壓花，須要十分細心和專注，不能浮躁急性。活動可改善同學的專注及心理質素，還可展示他們藝術的小宇宙。



6



8



7



cool

9



10

- 1 到了收成的一刻，同學都難掩心裡的喜悅。
- 2 一分耕耘，一分收穫。同學明白到要付出時間和努力，才能得到美好的成果。
- 3 看似簡單的栽種工作，實在是少一點堅持和毅力也不會成功的。
- 4 每天在成長的不單單只有植物，還有同學們之間的友誼。
- 5 同學都投入認真學習種植花卉的技巧。
- 6 老師們也十分欣賞同學的心思和努力。
- 7 全都是同學努力的成果。真的琳瑯滿目，美不勝收。
- 8 訓導主任也來探班，為同學打氣，讚揚他們盡心的表現。
- 9 同學們正在用心學習製作壓花指甲鉗，準備送贈老師。
- 10 得到校長的讚好，同學都開心不已。

愛泡泡 肥皂工作坊

透過學生互動，增進彼此感情，學習尊重及欣賞別人，建立良好的人際關係，從而紓緩負面情緒，發放正能量。



11



12



13



14

15



- 11 同學不只學會製造肥皂，也學會如何和別人溝通合作。
- 12 老師收到如此精美又實用的禮物，喜上眉梢。
- 13 製作過程中，同學領會到無論做任何事情，都必須要細心和用心。
- 14 同學的歡笑聲瀰漫着整個工作坊。
- 15 每件製成品都代表著同學對師長的一份心意。



其他訓育工作

著重領袖生的培育

Lead

本校的領袖生，除了參加領袖訓練外，更會定期進行匯操，藉此表揚傑出的領袖生及發放重要資訊，以增加他們的投入感，並建立良好的工作關係。



積極讚揚正向行為

Nice

對於學生良好的行為，亦以「正面導向」為原則，多給予讚賞和鼓勵，好讓其建立正面的自我形象，使之成為學生的模範。當中活動包括：「表揚零違規學生」及「優點數目排行榜」等。



培育勇於改過的精神

Again

鼓勵曾違規的同學為校服務，為所犯的錯誤負責及作出反思。



藝術教育 × 全能發展

每個學生都應享有接受藝術教育的權利，而藝術教育對學生的全人發展有著重要的作用。本校視覺藝術科旨意為學生提供均衡和多樣的藝術經歷，更持續地策劃跨領域單元，藉著主題式學習幫助學生聯繫不同範疇的知識和技能，綜合地發展各種共通能力。

同理心 體驗館

視覺藝術科與德育及公民教育委員會、通識科和英文科等跨領域合辦同理心體驗館，通過從藝術中學習模式，培養同學習慣换位思考、易地而處、關顧他人的價值觀。



世.人.情

社會服務委員會與德育及公民教育委員會合辦食物捐贈計劃，展現本校關懷社區的精神。視覺藝術科通過研習本地貧窮議題及藝術創作，加強同學關注「本土貧窮」問題及喚醒同學反思捐贈經歷的意義。



耆樂繪

視覺藝術科與社會服務委員會合作，進行探訪長者及為長者創作繪本活動，讓學生在實際環境中學習溝通的。



2019-2020學生在全港各視藝比賽中有傑出表現，得獎名單如下：

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	優異獎	5A黃佩君 5B林曉彤 5C田葆琳	香港青年協會
我的澳洲聖誕卡設計比賽2019	優異獎 精選作品獎	4B劉家安 2A黃心洁	澳洲駐香港總領事館
2019當代中學生繪畫比賽	特別榮譽獎	2A陳駿陶 2A譚欣桐 4B王沛心 5B黃佩君	香港當代藝術中心
「QP 20計·承未來」標誌設計比賽冠軍	冠軍 優異作品獎	4A袁卓游 2A陳駿陶 2A黃心洁 2A梁因童 6A邵逸然 6D楊悅兒	香港會計師公會
2019年京都漫畫國際大賽	金獎	2B張曦怡	ART street
第22屆日中青年書畫音樂交流大會比賽	金獎	6D楊悅兒	香港藝術交流協會
「阡陌同行III」健康人生貼紙比賽	優異獎	6A邵逸然 4A陳韻怡 4A莊舜欣 4C江靜琳	香港青少年服務處
2019神話·童話香港台灣學生繪畫比賽	藝術成就獎 冠軍	6D楊悅兒	杜菲藝術音樂中心
藝術的喜悅 - 周綠雲回應展	亞軍 季軍 優異獎	5C邱俊睿 5D祝蔚喬 5C蘇寶珊	亞洲協會香港中心

其他學習經歷 的藝術發展

根據新高中課程，「其他學習經歷」是三個組成部分之一，與核心及選修科目相輔相成，讓學生達至全人發展。本校「其他學習經歷——藝術發展」著重提升同學的品味和修養，學生可以通過欣賞、創作、表演及反思活動去學習藝術，經歷多元化和高質素的藝術參與。

課程具特色 全人發展

藝術發展部份於校外評核報告中被評定為課程具特色、資源豐富及能提供多元化參與機會，配合全人發展的精神。



參與韓國國際網路天賦發明家大會



咖啡拉花班



水墨畫班

全方位學習機會

藝術發展強調要讓學生在真切情境和實際環境中學習。我們相信切身體驗能夠令學生更有效地掌握一些單靠課堂學習難以達到的學習目標，為學生創造全方位學習機會。



參觀M+野口勇之於傅丹展覽



參觀梵高在世：多感官體驗展覽



西班牙藝術家Eva Armisen分享會及Tote Bag繪畫工作坊

藝術界傑出校友

藝術發展成功達至培育同學積極參與，盡展所能的目標，校友於藝術領域成就卓越，視藝術參與為終身興趣。



校友周夏是知名藝術家及藝術教育工作者



校友劉婉婷成立Art Napping 製作公司



校友薛倩欣於台灣舉辦展覽

最新 得獎消息

中文科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
第二十四屆全港學界對聯創作比賽	特別獎	4A黃佩珊	新市鎮文化教育協會

普通話科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
第七十一屆香港學校朗誦節 中四級散文獨誦 — 普通話	季軍	4B林權梁	香港學校音樂及朗誦協會

數學科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
泰國國際數學競賽初賽 2019-2020	金獎	3A李雨昕 6B歐陽凱琳 6B林志煒	
	銀獎	3A郭家竣 4B林權梁 5B方志杭 黃梓濱 施良取 黃金燦 6B陳基國 鄭江翔 張光煒	
	銅獎	3A黃偉俊 許藝瑩 4B張舜昊 林羽彤 林鴻程 黃妙鋸 5B梁秀冰 朱文婷	
泰國國際數學競賽晉級賽 2019-2020	金獎	5B黃梓濱	
	銀獎	3A李雨昕 4B林權梁 5B施良取 6B林志煒 歐陽凱琳	

體育科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
男子甲組4x50米自由泳接力	季軍	6C梁智文 4D陳世澤 6C曾永晴 5C葉瑋霖	香港學界體育聯會
男子丙組4x50米自由泳接力	季軍	1A伍煥灝 2C陳朗晞 2B蔡得富 1B周禮謙	
男子丙組50米蛙泳	殿軍	1A伍煥灝	
男子丙組100米背泳	殿軍	2B蔡得富	
女子甲組100米自由泳	冠軍	5C蘇寶珊	
女子甲組200米自由泳			
女子乙組50米蝶泳	亞軍	5B區穎文	
女子乙組200米自由泳	季軍	4B張宛婷	
女子乙組100米自由泳	殿軍		
女子丙組200米蛙泳	季軍	2B李敏婷	
女子丙組100米背泳	殿軍	2B陳祉穎	
女子丙組200米自由泳			
女子乙組越野	亞軍	4D林樂兒	
女子丙組越野	團體殿軍		

創新發明比賽

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
第十屆韓國國際網路天賦發明家大會	金獎、韓國發明新聞半全場大獎	5B區穎文	Korea Invention News Korea Invention Academy
	金獎、亞洲發明協會半全場大獎	5B鄭昕昺	
第七屆澳門國際創新發明展	金獎、台灣特別獎	2A林靜賢	澳門創新發明協會
	銀獎、波蘭特別獎	2A王雨茜	
	銀獎、柬埔寨特別獎	5A羅洛瑤	
	銀獎、台灣特別獎	5C林夢娜	
高雄國際發明設計博覽2019	金獎、印尼特別獎	6D黃頌衡	World Invention Intellectual Property Associations
	印尼特別獎、柬埔寨特別獎	6B陳浩正	
2020 Bangkok International Intellectual Property, Invention, Innovation and Technology Exposition	銅獎、加拿大特別獎	2A林靜賢	National Research Council of Thailand
	銅獎、印尼特別獎	4A楊卓琳	
	銅獎、台灣特別獎	5D詹舒晴	
	銅獎、台灣特別獎	5D吳秋云	