

欣訊

2019-20



仁濟醫院林百欣中學

YAN CHAI HOSPITAL

LIM POR YEN

SECONDARY SCHOOL

多元化學習
全方位規劃
成績創高峰
職場放異彩



教務專欄 頁2—頁7

升學擇業專欄 頁8—頁11

顧問：曹達明校長、侯永賢副校長

總編輯：黃家儀老師、程彥老師

編輯：梁少奇老師、彭慧敏老師、張家裕老師、
黎柏榮老師、劉沁樂老師



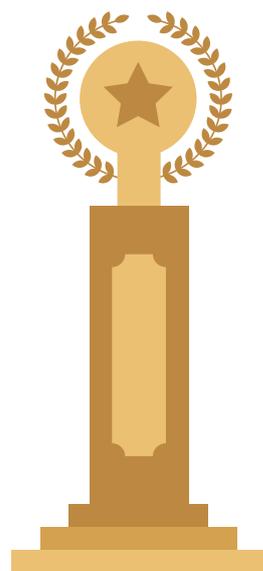
www.ychlpyss.edu.hk



地址：荃灣荃景圍145-165號 電話：2493 7258
傳真：2492 2496 電郵：info@ychlpyss.edu.hk

百欣精英

本校積極發掘學生的數學才能，並為學生安排課外的數學培訓，培養學生邏輯思考和解難能力，讓學生挑戰自己。過去一年，本校派出數學尖子學生參加多個數學比賽，與一眾傳統名校學生競逐比賽獎項。



1 參與本地大學舉辦數學講座



數學尖子生到香港中文大學參加「卡拉比丘空間的幾何與物理」數學講座，擴闊學生的數學視野

2 校內數學尖子培訓

2



老師參考不同的教材及奧數比賽試題，精心策劃數學尖子課程，與學生研究各類型的數學難題

3 數學比賽成果



2018 至 2019 年度合共獲得 113 個數學獎項，部分獎項如下：

真光數學邀請賽 2018 Distinction

培正數學邀請賽 2019 優異獎

國際聯校學科評估及比賽 2019 High Distinction

亞洲國際數學奧林匹克公開賽 2019 銀獎

粵港澳大灣區數學競賽總決賽 2019 一等獎

香港理工大學高中生數理競賽 2019 (數學範疇) Distinction

全港青少年數學挑戰賽 2019 銀獎

香港國際數學競賽 2019 金獎

華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 二等獎

環亞太盃國際數學邀請賽 一等獎



「數」之不盡



奧數是什麼？



<https://kknews.cc/zh-tw/education/gezlr.html>

數學尖子心得

歐陽凱琳（左一）：生活總是要有點挑戰性的，而我的生活裡最具挑戰性的就是奧數競賽了。這麼多年以來我參加過不少比賽，取得過優異的成績，也遭受過失敗，但我知道，勝敗乃兵家常事，所以我從來不會因為我取得的成績而驕傲，更不會因為我的失敗而氣餒。賽前和賽後羅老師都會幫助我們進行練習和總結，而在比賽中我只堅定做好一件事，就是「盡力而為」，我相信只要盡了努力，無論取得什麼樣的成績，都是我最好的成績。

楊國豪（左二）：相較於其他科目，無論是數學課，還是奧數比賽，都更能考驗一個人的邏輯思維和推想能力等，而非死讀爛記。每道題都有不同的思路，因此可以嘗試從不同角度去思考，有時也可以用逆向思維來解題。題目所給的每一個數據都有其用途，要細心觀察，並找出當中的聯繫，才能找到解題方向。

黃梓濱（右二）：數學尖子課程讓我接觸到很多有趣的數學題，除了學習到很多的解難技巧，更可以開拓我們的邏輯思維，學校亦給予我很多與外校生切磋比拼的機會，讓我更熱愛數學。

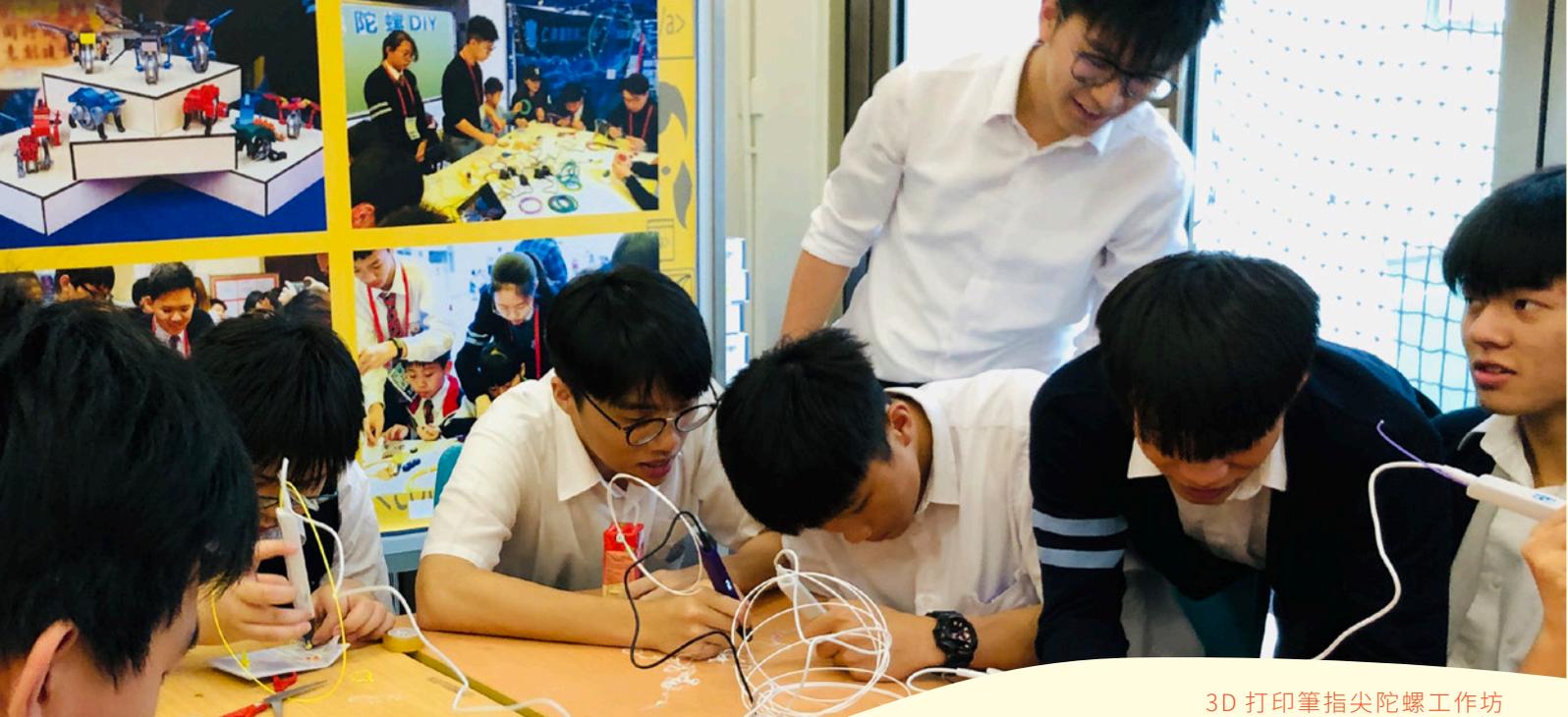
黃金燦（右一）：比賽前，羅老師都悉心安排很多訓練，遇到不懂的問題老師亦樂意詳盡解答。這幾年的數學培訓讓我接觸到不同類型的數學比賽。比賽時，不要顧慮是否得獎，反而要保持平常心，不要緊張，並且充分善用時間，就能發揮更好的表現。

考考你：

- 試找出小於 2019，並且能整除 2019 的最大整數。
- 試計算
$$1 + \frac{1}{1 + \frac{1}{1 + \frac{1}{2}}}$$
- 一家水果店每個蘋果售 3 元，每個橙售 4 元。小欣現有 20 元，她希望最少買 1 個蘋果和 1 個橙，那麼她可以有多少個不同的購買水果的組合？



答案：(題 1) 673 (題 2) $\frac{5}{8}$ (題 3) 12



3D 打印筆指尖陀螺工作坊

STEM週活動多元化

推動STEM教育是世界發展的趨勢，為提高同學對科學、科技和數學的興趣，本校每年於5月舉行為期一星期的STEM週，透過學生工作坊、天文望遠鏡體驗、虛擬實境體驗、攤位遊戲、STEM專題講座、學生作品展覽及科學實驗等活動，讓同學可親身體驗各類新奇玩意，在玩樂中學習創新科技。

除了攤位遊戲及工作坊外，我們還邀請香港中文大學物理系高級講師湯兆昇博士親臨本校進行物理實驗，學生能近距離親身體驗物理學的神奇，令他們大開眼界。

於2018-2019年度，全校共有2,105人次參與活動，大部分參與的師生均表示活動寓學習於娛樂，令他們獲益良多。

數學攤位遊戲



天文望遠鏡體驗



地球儀編程工作坊



虛擬實境體驗

在各種體驗中學習創新科技



9分鐘體能測試



無人機任務攤位遊戲



AR 互動平台「歷史篇」



四軸無人機工作坊



DT 科作品展覽



3D 打印



香港知識產權發明專利註冊資助計劃：
學生作品展覽



— 本校 2019 年度 —

香港中學文憑試 成績大躍進

- 入讀大學百份比理想：近四分一同學成功入讀大學修讀學位課程，包括香港大學、香港中文大學、香港理工大學、香港城市大學、香港公開大學、日本大學、國內大學及台灣大學
- 合格率 100% 科目：會計、視覺藝術、旅遊與款待
- 合格率高於 80% 科目：包括通識、物理、化學、生物、經濟、會計、設計與應用科技、資訊及通訊科技
- 整體合格率達 78%
- 11 科目考獲 5**、5* 或 5 的等級



成績

科目

考獲 5**

數學、數學 M2

考獲 5*

中文、會計、物理、地理、數學

考獲 5

中文、通識、數學、數學 M2、物理、化學、生物、會計、設計與應用科技、資訊及通訊科技

部份成績優異同學 分享應試心得



戴煒燦同學 香港中文大學 工程學系

我在學習方面獨特的技巧可以分成兩部分：適合的複習計劃和扎實且盡量高效的複習方式。複習計劃方面，根據個人的情況，為各科分配合適的複習時間；在複習方式方面，我對不同科目會採用不同方法。例如：中文科要牢記背誦的內容、數理化科則要先理解，然後再背熟。最後建議同學可以建立錯題本，對常錯題常錯點多留意，對易漏易忘的地方作重點複習、查缺補漏，相信定能改善成績。

陳天溢同學 香港大學 工程學系

我認為讀書上首先要有正確心態，對自己要有信心，其次是有目標地溫習，第三就是向自己強項入手，加強操練強項科目的舊卷，希望能藉此提升優良等第。



陳嘉玲同學 香港中文大學 工程學系

要寫筆記！而且要寫得整齊，好看的筆記會讓我願意看，看起來也很舒服。然後我會訂好溫習和遊玩的時間，譬如你預計下午或晚上要出外，沒時間溫習，就會在早上高效地把學習任務完成。最重要就是，當學習的時候，手機有多遠扔多遠！



林靜雯同學 香港城市大學 工商管理學士（管理學）

對於讀書這回事，我一直都認為是事在人為。關鍵就在於自控力和目標管理。一直以來我都有為自己設立不同的目標，細到每 5 分鐘做什麼，大到每天、每週、每月的目標。由此督促自己每天完成所訂立的目標，有規劃地讀書和溫習。



莫可儀同學 香港城市大學 工商管理學士（會計）

書籍確實可以增添你的見聞，同時對於每個科目都有一定的用處。以中文科為例，作文時可以流暢地寫出優美的文句，口語溝通時可以順手拈來合適的例子，從而給考官留下深刻印象。讀書時不妨常常摘錄你認為好的句子，相信你的文學修養一定可以更上一層樓。

職場體驗

目標：透過多元化的生涯規劃活動，加深學生對自己的興趣、性格、能力、專長、職業志向等的了解，及對職場的認識，繼而訂立合適自己的升學及擇業目標。

校內

皮革製作

2



1

髮型設計

美容化妝

3



寵物美容

4



茶包製作

5



咖啡調配

6

校外



- 1 在模型上應用剪髮技巧
- 2 留心聆聽製作皮革手帶的重要步驟
- 3 初次嘗試為同學上粉底
- 4 寵物美容師正示範進行寵物美容的步驟
- 5 有機會嘗試調配個人茶包配料
- 6 咖啡調配師正講解咖啡調配的比例
- 7 進行探訪長者活動，體驗社會工作者的工作
- 8 於旅行社進行工作體驗，細心聆聽工作細節
- 9 對動物相關工作甚感興趣的同學，被安排到保護遺棄動物協會體驗
- 10 到化妝公司體驗化妝師工作
- 11 在化妝品店體驗銷售工作
- 12 在香港房屋協會工作，同學表現備受讚許

規劃未來

學生回饋

陳明 (6A) 香港房屋協會 房屋發展及物業管理

透過這兩天的工作體驗，令我學習到在工作上需要主動溝通，不明白的地方需要主動詢問。另外，透過處理文書工作，令我掌握到在辦公室內的工作模式及感受到工作的氣氛。

歐梓樂 (5C) 星影匯 娛樂及康樂 (電影)

透過這次工作體驗，令我更深入了解這個行業的內部是如何運作的，例如透過在售票櫃位上的工作，令我更明白到處理工作的程序，需要非常謹慎。例如：自己需要清楚每一項的收錢方法是如何成功付款。當客人作出提問或者投訴的時候，我要懂得如何回答或者尋求上司幫助。

張祉滢 (6B) 荃灣眾安街 莎莎化妝品有限公司

經過兩天的工作體驗計劃後，令我獲益良多。當中我明白到人際交流的重要性和必要性。第一天去上班的時候，剛開始，我還覺得蠻緊張的，但經過其他員工的幫忙和提醒，我漸漸的放鬆了自己。我在過程中好像變得較主動及勇於提問，令我的自信心增加不少和懂得如何與人溝通。

職業講座

13



職業分享會

14



生涯規劃週

15



16



模擬面試

17



18



校友分享

19



- 13 雜耍師進行雜耍表演
- 14 現職消防員及空中服務員到校為同學講解行業細節
- 15 認識航空業活動中，試穿機師及空姐服飾，心情興奮
- 16 透過小遊戲，讓同學們認識餐飲工作
- 17 任職人力資源管理的企業義工為同學進行模擬面試，過程認真
- 18 讓同學體驗職場面試實況
- 19 校長與兩位任職空中服務員的校友合照
- 20 校友們對師弟妹的勉勵說話

20

職業巡禮

校友分享活動

堅持不懈，
水滴石穿！

讓母校
以你為榮！

努力不懈!!!

向著目標，
持之以恆！

堅持夢想，
一飛衝天！

把握當下，
燈火刹那！

想做就做
唔好再諗；)

永不放棄，
努力向前！

博盡無悔！

試後好輕鬆 活動樂繽紛 FUN

隨着年終考試結束，同學們的心情亦輕鬆了不少。一方面因平日無形的讀書、測驗、考試壓力已告一段落，另一方面則是同學們可以全情投入另類學習體驗中——「試後全方位學習活動」。為了讓同學在愉悅的心情下，透過親身體驗而有所得著，學校每年皆安排不同類型的試後活動，增廣同學見聞。

澳洲布里斯本及 黃金海岸英語及文化交流團

2019年6月，本校有三十名學生參加了由英文科舉辦的十一天遊學團，享受了一個既充實又有意義的旅程。同學與當地寄宿家庭相處融洽，竭盡全力打破語言隔膜，努力溝通，互相包容、尊重，讓大家的感情迅速升溫，十一天的相處，彼此間建立起深厚的友誼。而同學到訪當地學校，了解到澳洲與香港的教學方式大相逕庭，澳洲同學對學習自發的追求、積極發問、勇於嘗試、樂於溝通，都讓同學有所反思。



若要羊毛剪得好，體能一樣不可少



我們勇於接受挑戰



未出發，已經非常興奮



友誼永固



滿載而歸的畢業典禮



亞媽我得左啦！你看，我許多新朋友



尊重當地文化：化土著妝的七個小矮人



野生動物首接觸

✈ 杭州、紹興文化及 創新科技探索之旅 ✈

本校四十位中四級同學於六月下旬參加教育局舉辦為期五天的「杭州、紹興文化及創新科技探索之旅」。是次交流團由德育及公民教育組合辦，在旅程中，同學走訪了多個特色主題的景點，無不感到眼界大開。此外，同學亦能在活動中發揮本校關注事項的精神：一是自主學習，在部份景點的座談環節裡要主動發問；二是同理心，同學都要在旅程中留意感動時刻。整體而言，同學都非常滿意五天的旅程。

大家在八字橋前大合照



老師們在楊柳下拍照留念



參觀安恆信息企業

校隊廣州集訓交流團

2019年7月，本校體育組與廣州體育學院舉辦為期四日三夜的校隊專項訓練，參與的同學包括男子排球隊、女子排球隊及女子籃球隊共46位成員。活動中，每天有兩節訓練，每節三小時。以排球集訓為例，訓練包括大量的走動個人技術，不論一傳接球，二傳輸送及三傳扣殺，均需要隊員高強度的走動，再加上30分鐘的體能鍛鍊，可見活動對所有隊員的體能要求甚高。但艱苦的鍛鍊，換來技術及體能的進步，統統都是值得的。更重要的是，可以與身邊的好隊友，有著共同艱辛的經歷，烙下深刻的回憶，青春無悔。



隊員列隊聆聽教練的指示

同學互相控球，切磋球技



小球處理訓練

第四屆海峽兩岸暨港澳機械人大賽及2019 STEAM嘉年華

2019年6月本校有幸參與香港教育工作者聯會及海洋公園合辦的「第四屆海峽兩岸暨港澳機械人大賽及2019 STEAM嘉年華」，是次活動有不下數十間的學校參加。當天天公造美，嘉年華在和煦的陽光，以及令人感興奮的樂園氣氛下順利開幕。

嘉年華主要分為「機械人大賽」和「校本STEAM學習成果展覽」兩個部分。當天的展覽相當成功，吸引了不同年紀和國籍的人士來到攤位一探究竟，長者、家長和小孩都對我校同學設計的環保機械動物讚嘆不已！



STEM學會同學努力後的成果
——環保機械動物



最新得獎消息



中文科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
第四十四屆全港青年學藝比賽	優異獎	5B 林思榮	全港青年學藝比賽大會
全港中學「兩文三語」菁英大比拼	優秀中文文章	5B 林思榮	香港西區扶輪社

數學科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
2019 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	金獎	4B 方志杭 4B 施良取 4B 梁秀冰 4B 朱文婷 5B 陳基國	全港青年學藝比賽大會
	銀獎	5B 楊國豪 5B 歐陽凱琳 4B 黃金燦 4B 黃梓濱	
	銅獎	4B 陳首憲 4B 陳基國 4B 楊國豪	
2019 香港國際數學競賽初賽	金獎	5B 楊國豪 5B 陳首憲	奧冠教育中心
	銀獎	4B 黃梓濱 4B 黃金燦 4B 朱文婷 5B 陳基國	
	銅獎	1B 陳雅菲 1B 王詩婷 2A 許藝瑩 2B 郭家竣 2B 蘭賢偉 4B 方志杭 4B 黃梓濱 4B 施良取 5B 歐陽凱琳	

旅遊與款待科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
第三屆台灣遊學行程設計比賽	積極參與學校獎 (高級組)	中四、中五級修讀旅遊與款待科 學生	臺灣觀光局駐香港辦事處

課外活動

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
2019 校際戲劇節	傑出合作獎 整體演出獎	1A 丁逸琪 1B 黃顯彰 1C 張凱楠	教育局
		1C 袁鋸穎 2A 李偉彥 2A 溫靜薇 2B 關智耀 2B 鄭宇升 2C 馮梓桓 3A 張宛婷 3A 王沛心 3B 歐希妍 3B 張佩瑜 3C 丁嘉蕎 6A 龍君儀 6B 馮彥樺 6C 陳誠禧 6D 許嘉維	
	傑出演員獎	2B 關智耀 2C 馮梓桓 3A 張宛婷 3A 王沛心 3B 歐希妍	
	傑出導演獎	2C 馮梓桓 3A 張宛婷	
	傑出編劇獎	6A 龍君儀 6B 馮彥樺	
	傑出舞台效果獎	3A 張宛婷 3B 張佩瑜 4C 梁燦諾	

音樂科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
聯校音樂大賽 2019	弦樂金獎	1A 吳灝謙 1A 李敏婷 1B 莫天一 1B 謝天諾 2A 田洛琳 3A 呂政濤 3A 沈穎琴 3B 陳希霖	香港聯校音樂協會
	敲擊樂金獎	1A 范凱期 1A 吳灝謙 1A 余志城 1A 李敏婷 1B 莫天一 1B 謝天諾 2A 田洛琳 2C 陳劭濤 3A 陳昌銘 3A 林沐楨 3A 呂政濤 3A 沈穎琴 3B 陳希霖 3B 張倬榕 3C 趙晉樂	

體育科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
荃灣及離島區中學校際排球比賽	男子初級組季軍	2A 鄒兆泓 2B 鄭卓軒 2B 張允曦 2D 張家寶 3A 袁誦廷 3B 鄭各亨 3B 林偉豪 3B 劉卓謙 3B 黃竣揮 3D 文子僖 3D 葉嘉晉	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
	女子初級組亞軍	1A 張曉童 1C 吳學思 1D 鍾卓嵐 2A 郭思夢 2A 廖紫嫻 3A 李綽霖 3A 楊靜 3B 江靜琳 3B 伍美臻 3D 劉芯攸 3C 林樂兒 3C RICHELLE	

創新發明比賽

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
世界青年發明展	台灣特別獎	4A 周暉娜 4B 鄭昕暉	International Forum for Invention Promotion
	印尼特別獎	4A 何穎詩 4B 張子淇	
	泰國特別獎	4B 張子淇	
	沙特阿拉伯特別獎	4A 何穎詩	
	銀獎	4A 周暉娜 4A 何穎詩 4B 張子淇 4B 鄭昕暉	
	銅獎	5A 黃芷慧 5C 張婉善	
第十七屆廣東省少年兒童發明獎	「未來」創新獎	6D 歐紫欣	廣東省生產力促進中心、 共青團廣東省委
	二等獎	5B 陳浩正	
	三等獎	4B 張子淇 4C 陳雋彥 5A 鄭茗鈺 5B 黃敏晴 5D 黃頌衡 6A 劉韋成 6B 鄭雅文	

視覺藝術科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
蘇韻流芳青少年國畫比賽	高中組一等獎	1D 梁宇軒	香港江蘇青年總會
	高中組三等獎	1B 譚欣桐	
學生視覺藝術作品展	銀獎	6D 蘇茵琪	教育局