仁濟醫院林百欣中學
Yan Chai Hospital Lim Por Yen Secondary School

2017-18年度
第三期

欣訊

地址：荃灣荃景圍145-165號　電話：2493 7258　傳真：2492 2496　電郵：info@ychlpyss.edu.hk

訓輔專欄
P.1—P.5

嚴而有愛
擁抱好心情

顧　問：曹達明校長、劉世蒼副校長
總編輯：黃家儀老師、程彥老師
編　輯：彭慧敏老師、林沛儀老師、周安慈老師、譚麗娟老師、
龔瑋欣老師、李雅芳老師

秉持嚴而有愛，情理並重的原則，從不同類型的教育活動中，培養學生知規守禮、擇善而為、奮發自強、尊重及關愛他人的品格，將來成為一個具承擔，負責任的人。

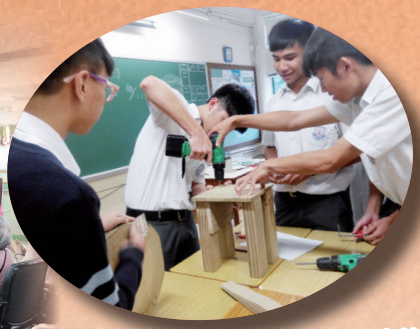
培養服務社羣精神，發展健全守規品格

為讓學生發展健全人格，在品德教育上設有很多不同類型的活動，讓學生親身體驗。在校外，鼓勵他們多參與義工探訪活動，實踐推己及人的精神，多關心及回饋社會；於校內，則有「種植計劃」，讓學生既能體驗農耕樂趣，又可與師長、親人分享收成的喜悅。

探訪護老中心

努力準備小禮物

探訪時，同學們落力演唱



參與義工活動，同學為長者製作木椅

著重領袖生的培育

本校的領袖生，除了參加領袖訓練外，更參與「調解大使」的訓練課程、聯校領袖訓練營等，讓他們學習處理日常當值時所遇到的衝突問題，提升他們的解難能力。

領袖生參與「調解大使」訓練

積極讚揚

對於學生良好的行為，亦以「正面導向」為原則，多給予讚賞和肯定，好讓其建立正面的自我形象，使之成為學生的模範。

訓導委員會

義剪活動

義剪活動前，先在學校學習剪髮技巧

為長者剪髮過新年

街頭快閃表演

克服恐懼，綻放燦爛笑容

街頭快閃獻唱活動，吸引不少途人的圍觀

導航計劃

發揮合作精神，同學們要合力完成製作漂浮工具

種植計劃

同學用心栽種各類植物，準備送給老師，以答謝老師的耐心教導

一人一花種植計劃有了豐碩的成果

校長都讚好

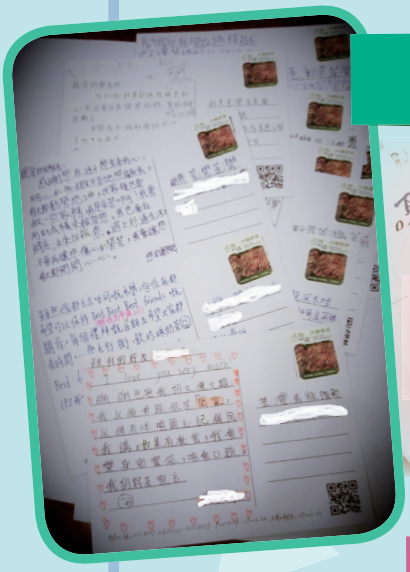
正向行為

培育勇於改過的精神

通過作出服務，鼓勵曾經違規的同學勇於改過，為所犯的過錯負責及作出反思。

輔導委

信是有情



透過寫明信片向朋友或家人傳達關心

近年積極讓學生「享受校園生活　培養正向人生觀」，這正好能配合衛生署推廣的JOYFUL@HK運動，我們透過不同的活動，提倡三種元素：與人分享、正面思維、享受生活。

JOYFUL@LPY

朋友，有你/妳真好！

互相寫下感恩與鼓勵的話

同學可以與朋友們一起拍照

除了學生，教職員也一同參與

學生講座 /

透過不同主題的大型集體活動，從不同角度推展「好心情」。

流浪犬生命分享會

「香港動物輔助治療協會」帶同狗隻到校與學生分享「尊重生命 抗逆精神」。

以小狗的生命，激勵同學勇於面對困難
狗隻是人類的好朋友，能帶來歡笑

壓力管理講座

邀請了「無限潛能」機構與學生分享情緒和壓力管理的技巧。

察覺自己的情緒需要，
正確管理壓力

人人身心皆滿載而歸

籃球教練分享會

經常帶領學生參與學界籃球比賽的劉宇麟教練，與學生分享如何讓球隊走過低谷和面對落敗。

講者帶出如何在逆境及劣勢中調整個人心態、積極面對的訊息

員會

十大正能量學生選舉

中五級黃子軒同學於「香港青年協會青少年積極人生獎勵計劃2017」中獲選為全港十大正能量學生。雖然他視力欠佳，但他思想正面，勇敢面對身體的變化，無懼手術的挑戰，以生命激勵不少身邊的老師和同學。

正能量歌曲大募集

想知有甚麼正能量歌曲？快來看看

收集了過百名學生的歌曲推介，然後於校園內播放

家長工作坊與小組分享

靜觀體驗工作坊

除了可以和朋友分享，又怎少得家人的支持？透過家長講座及定期的家長組聚會，不單讓家長從不同的專家身上學懂一招半式，改善與子女的溝通技巧，還可以讓家長互相分享，交流教養子女的心得，也可紓解壓力。

學校社工謝姑娘及教育心理學家與家長分享

十六型人格工作坊

工作坊／音樂會

有賭夢會輸音樂會

以歌曲分享，帶出正確的人生觀，建立健康生活態度。

歌者透過生命和歌曲與學生分享

台上有學生與歌手一起JAM歌，而台下學生則熱烈回應

登珠峰講座

講者激勵學生一步步追求夢想

追夢有多難？透過香港首位登上珠穆朗瑪峰的女性——曾燕紅老師向學生分享追夢的過程。

齊向下個目標前進

訓導委員會：同學在活動中的得著分享

我的第一次 ~ 香港耀能協會（義工服務）

今次這次由學校訓導組舉行的義工活動，我獲益匪淺及得到很多的感想。當初，我知道訓導組的Miss Lo徵請我們一班的朋友去這個義工服務活動，一些有特殊的問題的小朋友及跟他們玩一些遊戲時，我起初有少許的擔心，因為我擔心我自己照顧不來，我怕我沒能夠取笑他們的問題令他們感到不高興，不過，但Miss Lo叫我們幫手，Miss Lo說我們一直都很好，所以我們一口答應了。去到當天，我們聽到先生說的講功經驗者說一番的笑容令我開心，見到小朋友時，我覺得那裏的小朋友心裏很單純，只要小朋友的東西他們開心，得樣樣來，加油加巧，我們也玩得很開心，我覺得這次活動很有意義，他們是需要多點關愛，多一些關愛，我覺會學來要巧借自己，感恩自己是完美的，完整的，這次活動令我很開心！在這次活動，我學習到更有耐性，做事要認真，我做得好與不好是，但有他有責任，而最重要是大家很開心的跳舞，令我達到願望狀態！

我的第一次 ~ 香港耀能協會（義工服務）

上屆期我第一次到香港耀能協會，起初還以為那些小朋友是很不正常的，還擔驚受怕，後來進去和那些小朋友相處了一段時間，反而覺得那小朋友很友善和可愛，和一般小朋友沒有分別，那天完了活動，我感到很開心和滿足，很希望和他們可以再相處久一點，可惜我們都要依依不捨地說再見！我學得多經驗，學得多感覺，因為他很有熱心去對待小朋友，在第一次的義工服務中，我學懂了可以用歧視的眼光去對待它們，有些小朋友請我們食布丁，令我很難忘。

我學懂了面對任何的弱勢社群，都不可以用歧視的眼光去對待他們。

我的第一次 ~ 香港耀能協會（義工服務）

這次的義工活動令我獲益良多，這次的活動，我們準備了很久，我們天天到訓導室練習，Miss李也很努力，每願遲小小放工也要幫我們練習。到了現場，本來很緊張的我也變得很開心，那些小朋友給我的第一種感覺非常善良，我是做主持的，我覺得這次的活動自己做得一般般，但是我學會了要互相尊重，我令次做得是3C班先生滿意的表現，我看見他真的很投入，真的像個父親一樣照顧小孩。我最難忘的是可以同一班最中意嘅朋友做義工。

這次活動讓我學會了珍惜自己，亦學習到做事要認真及有耐性。

我的第一次 ~ 香港耀能協會（義工服務）

我們在每一天放學後和小息，都會到訓導室跟老師和其他同學練習當天活動的對白和準備的功夫。到了中心，我看見一班可愛活潑的小朋友，我覺得這些小朋友給我的感覺很天真，很純潔，就像看見以前小時候的我。我覺得當天我的態度不太認真，可以做得更好。我認為參與活動的同學的態度真的很值得學習。我向導師和社老師的態度和溫柔好好學習，因為知道這一班小朋友大法、證或大內向，他們用他們的溫柔的態度對這一班小朋友。經過在第一次的義工服務中，我學懂不應歧視別人和每一次做所有事情都應認真對待。

我學懂不應歧視別人，也明白到做事應以認真的態度對待。

輔導委員會：LPY 同學，有人在撐你

平日同學面對的讀書壓力實在不少，尤其是面對公開試，以下是同學們寫下的鼓勵說話，為大家勉勵打氣。

DSE 加油!! Fight!! 考到理想成績，追尋自己夜夢想。
追書追得太辛苦，不如放鬆一下！

DSE 加油 ah!!
相信自己，
永遠不要放棄呀
謹記：成績不是一切。

向前跑，迎着冷眼和嘲笑
生命的广闊不經磨難怎能看到。
Don't give up!
You can do it!

Go for it!
撐住呀！終點在前方

就"嘅"DSE"喇！
我都知道"嘅"緊係樣同係路會好難行。
加油！捱埋佢！
我會陪你一齊捱"㗎"！加油！
送隻Snoopy俾你開心下！

喂
休息係必須嘅
無努力過先叫偷懶

走不下去的時候：
要記得永遠有人在和你一起努力！
不管是DSE、還是遙遠的未來
都要記得與你一同奮斗的同學朋友。
加油

DSE不是人生的終點，失敗就向下一個夢想前進！

加油！努力！
明天会更好!!

DSE fighting

一個人無夢想同係咸魚有咩分別
DSE 加油!!

方動力，方power既時候
記住自己「所做既事情，要對得住自己」
唔好怕失敗，願意嘗試已經係成功既一大步!!
加油！各位DSE考生

三十五周年校慶　陸運會篇

本年度陸運會於2018年1月19日圓滿結束。適逢三十五周年校慶，本校增設了兩項特別的賽事，分別是「3K、5K 傳承跑」及「四百米隊際慈善接力跑」，為學校籌款，以作發展用途。除了學生踴躍參與外，賽事更獲得校監、校董、校長、老師、校友及家長的鼎力支持。此外，本校更邀請了校友——紫蝶芭蕾舞及音樂學院校長方心媛女士擔任陸運會的主禮嘉賓，方校長勉勵同學要堅持夢想，不斷增值自己，實在令大家獲益良多。

開幕禮上的四社傳承跑

校長在開幕典禮上鼓勵同學盡力比賽

參與「5K 傳承跑」的老師及學生準備就緒

方心媛校長為閉幕禮致辭

校董、家長及學生均投入比賽

5B鄭雅文奪得女子甲組個人全場冠軍

當天共有30多名老師及家長參與「3K傳承跑」的賽事

恭喜松社勇奪社際總冠軍

啦啦隊同學落力為社員打氣

「四百米隊際慈善接力跑」選手合照

三十五周年校慶 比賽活動篇

本校素來關心本區小學生在學術及非學術範疇的發展，與區內小學的聯繫亦非常緊密。因此，三十五周年校慶另一重點活動——舉辦荃灣區小學英文、數學、排球比賽，讓一眾小學生在賽事中盡展實力，互相切磋。比賽皆獲區內小學鼎力支持，來看看以下詳情：

荃灣區小學英文生字串字比賽

參賽的小學生齊集在本校禮堂

2018年1月20日

來自不同小學的參賽者，在比賽中展示了他們平日學習的成果。雖然他們年紀小小，但仍能從容應對緊張的賽事，場內的家長、老師均讚賞參賽同學的優異表現。最後，冠軍由柴灣角天主教小學陳卓暉同學奪得。

參賽者專心致志地比賽

柴灣角天主教小學師生與曹達明校長留影

荃灣官立小學師生與侯永賢副校長合照

小學男子排球四角賽

球技精湛的同學正施展渾身解數

2018年2月3 日

參賽的小學包括：梨木樹天主教小學、深井天主教小學、寶血會伍季明紀念學校，以及香港浸信會聯會小學。雖然比賽在寒冷的天氣下進行，但參與的同學仍能以「搏盡無悔」的態度努力比賽；另一方面，多位家長也到場支持打氣，場內歡呼吶喊聲不斷。經過四個小時的比賽，最終由梨木樹天主教小學以兩戰兩勝的成績取得冠軍，恭喜他們！

球員們全力以赴地投入比賽

場內人才濟濟，實力旗鼓相當，一時間難分高下

荃灣區小學奧林匹克數學邀請賽

2018年1月20日

賽事共有64名來自區內不同小學的學生參與。他們均表現出認真的態度及出色的數學能力。最後，個人組金獎由香港浸信會聯會小學的聶子堯同學獲得；團體組冠軍則由寶血會伍季明紀念學校的趙必信、梁子迪及黎子聰同學獲得。

同學們全情投入比賽

曹達明校長感謝一眾參賽的小學隊伍

百欣好聲音普通話歌唱比賽

同學投入演唱

評判老師陶醉於同學的歌聲中

2018年3月16日

「百欣好聲音普通話歌唱比賽」也吸引了不少同學報名參加。當天在場觀看賽事和打氣的同學反應熱烈，場面熱鬧，不時聽到掌聲雷動。最後由鄒琠琳同學獲得獨唱組冠軍，以及由關穎瞳、鄒琠琳同學獲得合唱組冠軍。

合唱組得獎者合照

三十五周年校慶 名人講座篇

第一擊：與戲劇大師有約

詹瑞文先生

2017年10月6日

詹Sir教大家玩「Dinno Dinno」，透過輕鬆活潑的「考反應」遊戲，分享「錯誤」是成功人生必要的元素與「人不要怕面對失敗，要從錯誤中學習」的道理。在一個多小時笑聲不絕的遊戲中，大家都學習到輕鬆面對錯誤之正向價值觀。

鬼馬的詹Sir與百欣師生大玩「Dinno Dinno」，引得一眾師生捧腹大笑

學生代表將手繪人像畫送給詹Sir以作答謝

方先生分享自己如何在沉淪的人生中重獲新生

第二擊：香港精神大使分享積極人生觀

方文聰先生

2014香港精神大使
——方文聰先生

2017年11月21日

我校有幸邀請到香港精神大使（2014）方文聰先生來校演講，主題是「黃賭毒中浮浮沉沉，樂觀積極尋見新生」。方先生的經歷曾經被拍成電影《毒海遇上愛》，在他的分享中，讓同學們明白人生只要積極不放棄，勇於面對改變和困難，總會找到新的方向，活出不一樣的人生。

第三擊：與電台主播、藝人全接觸

森　美

2018年2月8日

藝人森美來校演講，主題是「樂觀積極、愛的真諦」。藉著森美自身的經歷，鼓勵同學：「人生總會有迷茫的時刻，但是樂觀積極地面對，總會有新的轉機。」台下的師生都非常認同森美的分享。

同學們專心地聆聽森美的真實故事分享

感謝森美抱恙前來為同學分享「樂觀積極、愛的真諦」信息

粵港姊妹學校計劃之廣州從化交流團

李朗同學代表我校分享領袖生工作心得

本校師生與當地教師於六中的孔子像下合照

一起上美術課學習繪畫廣彩畫

為了解內地的教育發展趨勢，擴闊學生視野，本校於2016年正式與廣州從化第六中學締結為姊妹學校，並於同年11月及2017年4月、12月先後三次舉辦交流團出訪該校。期間，我校學生除了體驗當地課堂外，兩地領袖生還互相交流學校的領袖生培訓計劃。此外，同學還參觀了學校宿舍，了解當地學生的起居生活。同學還到不同的企業和名勝參觀，如：威士丹利智能家居公司、流溪河森林公園、國家公園等，全面了解到廣州的發展及民生，使本校學生獲益良多。

六中學生向本校學生介紹當地生活文化及民情

參觀威士丹利智能家居公司，了解內地的科技發展

六中和本校學生一同遊覽當地名勝

最新得獎消息

設計與應用科技科

曼谷國際發明展2018

比賽名稱	獎項	作品名稱	學生姓名	主辦機構
曼谷國際發明展2018	銅獎 菲律賓特別獎	Electric mop	4B鄭江翔、4C陳浩正	National Research Council of Thailand
	銅獎 台灣特別獎 印尼特別獎	Innovative Hair Dryer	5B張紫萱	
	銅獎 澳門特別獎 菲律賓特別獎	Adjustable Belts	5C何躒桓	
	銅獎 台灣特別獎	Innovative Stationery	5D歐紫欣	

視覺藝術科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
衛生校園宣傳短片創作比賽	季軍	1D范少謙、1D李汶軒、1D李世杰、1D廖渝鏵 1D黃冠華、1D陳菁暉、1D鄭湘怡	食物環境衛生署

體育科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
2017-2018年度校際羽毛球比賽	學界女子甲組殿軍	5A王思蕙、6A陳可熺、6A姜影濤、6A谷靄萌 6A王　忻、6B劉韻堯、6C張智欣	香港學界體育聯會荃灣及離島區中學分會
	學界女子乙組季軍	3A周暉娜、3A張子淇、3A丁婉唯、3B林昕彤 3D何雪晴、4A何嘉穎、4D陳穎琪	

2017-2018年度校際羽毛球比賽

音樂科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
聯校音樂大賽2018	初級組合唱銅獎	合唱團	香港聯校音樂協會

旅遊與款待科

比賽名稱	獎項	學生姓名	主辦機構
2017/2018可持續發展教育學程	「可持續發展教育優秀獎」一等獎 「作品展述優秀獎」一等獎 「隊際專題書面報告優秀獎」二等獎 最佳海報設計獎	5A羅敬瑋、鄒琸琳、關穎瞳 5B葉浩宏、丁珮莎	香港聯合國教科文組織
2017遊學台灣行程設計比賽	高級組亞軍	6A吳偉浚、陸子庭、郭曉柔	旅遊學庫 台灣觀光局

聯校音樂大賽2018

2017/2018可持續發展教育學程