



培育尊重欣賞文化 共建和諧關愛校園

學校是家的寫照，是社會的縮影。我們明白成長中的孩子們，難免常在待人處事方面碰壁。本校著重學生有全人的發展，希望透過學生成長委員會、德育組，以及其他學習經驗課所舉辦的不同活動，培育我校學生懂得尊重欣賞別人的品德，進而能主動關懷身邊的家人、同學、老師，在互愛互勉的氛圍中，共同建築和諧校園。

學生成長委員會活動



學生成長委員會為各級同學舉行「全級包場活動」。師生於放學後一同參與分組遊戲，晚上在歡樂愉悅的氣氛下共同進膳，高年級學長也義不容辭地為活動善後。這些都是學生在學校難得的珍貴片段，大家共同營造出一個溫馨親切的「家」。



畢業班的同學享受精美盆菜



「特別嘉賓」到場，讓包場活動生色不少。



師生、校友眾首一堂

德育組活動



作為「家」的一份子，最重要的是能彼此欣賞、互相包容，並盡一己之力，讓校園環境變得更美好。



值得一讚

班主任表揚班內表現良好和表現有進步的同學，拉近師生之間的關係。



心意獻尊師

收到學生的心意信，老師亦非常開心。



全校清潔日

師生合作無間，共同美化校園。



同學自備毛巾，積極投入清潔班房。



其他學習經驗活動

本校的其他學習經歷課努力在不同範疇舉辦多樣的活動，務求讓同學達至全人發展。其中在藝術範疇，學生走出課室，跳出框架，發展出無限潛能，以下是本校的心水推介：

11月20日《照亮世界音樂會》

著名美籍非洲裔音樂家及國際慈善家
Mr. Howard McCrary
到校表演



時裝設計課程

透過時裝設計啟發學生的創造力及提升學生的審美眼光

發掘學生潛能 造就未來棟樑

本校近年致力培訓尖子，從初中開始選拔學業成績較佳、學習潛力較高，或非學術方面有傑出表現的學生成為尖子學生，希望透過提供不同種類的學習機會及培訓，讓學生在學術及非學術範疇有所發展，盡展個人才能。本年度本校舉辦了多個活動讓尖子同學參與：

學習技巧工作坊

於11月，為中一學生舉辦「學習技巧工作坊」，由本校老師講授學習技巧，如讀書「五到」、記憶法等，以助他們建立良好的學習習慣，扎穩根基。



創新科技嘉年華2013

於11月，本校學生參加了「創新科技嘉年華2013」，讓尖子同學藉此難得的機會與他校精英作學術上的交流。同時，他們於「鹽水發電車大賽」中取得3個一等獎、1個二等獎和1個三等獎的佳績。

出路打氣講座

1月，於中六尖子同學聚會中舉辦了「出路打氣講座」，並邀請了就讀於華中師範大學二年級學生溫嘉雯小姐擔任嘉賓，介紹內地升讀大學情況及入讀途徑、收生資格等。好讓我校學生及早規劃前程，作好升學的準備。

境外發明比賽

除了本地比賽外，劉世蒼副校長於本學年已先後帶領我校尖子學生代表香港出國參加「2013韓國發明家大賞賽」及「2014國際青少年發明競賽博覽會」，當中我校學生作品屢獲殊榮，贏得多個國際大獎，成績驕人，令人鼓舞。

「2013韓國發明家大賞賽」得獎名單：

學生姓名	班別	作品名稱	獎項
林冠宇	6A	Convenient Clotheshorse	家居發明榮譽獎
何澄雅	6A	Energy Generating Curtain	能源發明榮譽獎
陳俊堯	6A	Convenient Rubbish Bin	健康發明榮譽獎、卡塔爾特別金獎
劉紹榮	6B	Clever Broom	結構發明榮譽獎

「2014國際青少年發明競賽博覽會」得獎名單：

學生姓名	班別	作品名稱	獎項
劉泰言	2A	簡易濾水器	銅獎、卡塔爾特別金獎
李維峻	5B	多用途隨身攜帶包裝器	銀獎、國際最佳發明獎
廖渝鋒	5B	多功能手提電腦散熱板	銅獎、台灣榮譽發明獎
李業津	5B	伸縮衣架	銅獎、印尼特別獎
梁榮鏗	5B	神奇床桌	銅獎、馬來西亞特別獎
李賢朋	5B	不倒杯座	金獎、台灣榮譽發明獎



韓國發明比賽



台灣發明比賽

6A 陳俊堯感想

能跟隨劉副校長到韓國比賽，我深感榮幸。過往多年，猶如井底之蛙的我，從未想過自己竟能到國外參與比賽；如今在劉副校長鼓勵和指導下，我親手完成了發明品——方便垃圾桶，更在韓國發明比賽中獲取發明榮譽獎及特別金獎。在韓國逗留的短短時間裏，我本著學習的心態，嘗試運用不同語言與人溝通，也嘗試為香港隊計劃行程，並用心體驗當地特色文化。種種可貴的體驗，絕對能讓我受惠一生。

2A 劉泰言感想

This time I went to Taiwan to take part in a contest called IYIE Invention Competition. There were various kinds of inventions. I made friends with people in different countries, such as Taiwan, Vietnam, Indonesia, Malaysia, Korea and China. The inventions from other countries were very creative and they got a lot of awards. I had to work hard in order to stand out from the participants in other countries. Finally, I would like to thank my school for giving me the support and Vice Principal Mr. Lau for inspiring me to invent new products. Thank you so much!

第三十一屆陸運會盛況報道

本校第三十一屆陸運會於2014年2月26及27日假荃灣城門谷運動場舉行。首天開幕禮時，突然天降驟雨，幸好天公垂憐，雨勢很快得以緩和。旋即，四社老師和及社幹事以火炬傳送儀式及升旗禮為兩天的賽事拉開序幕。兩天的賽事盛況空前、異常激烈，共進行了近100項的比賽，其中6B班羅永量同學更在男子甲組400米賽事中打破記錄，創下了53.91”的佳績。無論在運動場上努力比併的運動員，還是在觀眾席上為各運動員打氣的中一啦啦隊，又或是在工作崗位上為同學盡心服務的領袖生及制服團隊，均在會場上竭盡所能，讓賽事在熱鬧、緊張、興奮的氣氛下順利進行。

最後，大會邀請了教育局荃灣及葵青區總學校發展主任曾陳美芳女士擔任主禮嘉賓，為本屆陸運會畫上圓滿的句號。以下是比賽成績：

團體獎項：

項目	獲勝社別
啦啦隊冠軍	柏社
男子全場冠軍	松社
女子全場冠軍	楓社
男女子全場總冠軍	楓社



恭喜楓社成為全場總冠軍



曹校長接過火炬並宣布第三十一屆陸運會正式開始

個人獎項：

項目	獲勝學生
男子甲組	6B 羅永量（松社）
男子乙組	4D 譚健聰（柏社）
男子丙組	2C 馮錦愷（楓社）
女子甲組	5C 鄧配賢（白楊社）
女子乙組	3A 李蕙君（松社） 3A 盧穎萱（楓社）
女子丙組	1A 楊淇渝（楓社）



教育局荃灣及葵青區總學校發展主任曾陳美芳女士撥冗蒞臨，擔任主禮嘉賓。



預備起跑的一刻，各個健兒們的心情都非常緊張。

第七屆家長教師會之週年大會暨執委會交職禮

家長教師會2013至2014年度會員大會暨執行委員會交職禮於1月26日假本校禮堂舉行，近百名會員出席盛會，場面熱鬧。大會由上任會長陳仲媚報告會務開始，而各項議案均順利通過，然後是頒發獎狀給家長義工，答謝他們過去的投入與參與，跟着由新任會長駱靜儀介紹第七屆執委會各委員。交職禮是以新舊會長共同鳴鑼表達，「銅鑼響起，皆大歡喜！」在掌聲、歡呼聲中完成簡單而隆重的交接儀式。隨後的茶會上，各執委開香檳慶祝，會員彼此交誼，洋溢着愉快氣氛。



執委心聲 王麗珠(第七屆執委)

我的兒子浩程現就讀於1B班，當年選校時，我是因為坊間口碑而報讀林百欣中學。上學期過去了，眼見浩程對於校園生活非常投入，我也感受到老師們如何耐心地培育孩子。另外，學校領導層在處事上能持開放務實的態度，樂於與家長交流意見。因此，我很願意加入家教會，與學校合作，共同為孩子的成長付上自己的力量。

地址：荃灣荃景圍一四五至一六五號

電郵：info@ychlpyss.edu.hk

電話：2493 7258

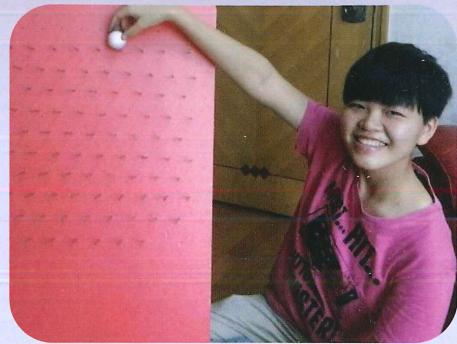
傳真：2492 2496

傑出校友 成功祕訣分享

做任何事，想要突破自己的話，就一定要有一顆堅定的心，包括讀書。

回想起在林百欣中學的高中生涯片段，快樂的時光是佔絕大多數的，很多人會疑問：為甚麼常見你玩樂，讀書還可以讀得那麼好？其實玩跟學習並不矛盾，關鍵就在於時間的安排。我的建議就是：適當的玩樂當然可以允許，但上課時間一定要珍惜，除非你覺得你能將上課的時間用來做更有意義的事，若能認真上課，那麼你的效率就已經很高了，課後稍做溫習就能理解整課的內容。另外讀書這件事，往往不能靠自己孤軍作戰，作為一個學生，必須要學會問問題，亦要懂得及時向老師或同學求助，人總是在無數的問題中摸打滾爬，才能長大。現在起，學會多問，當然自己也要學會思考，舉一反三。

最後，送大家一句：盡人事，聽天命。這是我很有感觸的話，倘若我已經盡了我最大努力，那麼是成是敗，我都無話可說；若你未能有一份決心仍在自怨自艾中，那麼就請你從今天起下定決心，訂立目標為自己的夢想奮鬥！為自己的未來堅持吧！



鄭逗—2013年畢業於本校，以中學文憑試中文5、英文4、數學5、通識5*、生物5、物理5、數學(M2)5之驕人成績獲香港中文大學食品及營養科學系優先錄取，現就讀大學一年級。

最新得獎喜訊

中文科

比賽名稱	學生姓名	組別	獎項
快樂安『荃』網中『仁』標語設計比賽	4B 譚若舜	高中組	季軍
	1B 何天慧	初中組	優異獎

視藝科

比賽名稱	學生姓名	獎項
文化地圖：「我寫我文化」藝術評賞比賽	6A 盧筠輝	榮譽獎
	6B 李如芳	
	5C 馮浩彥	
	5A 鄧詠諭	
	5B 李橋芳	
	5A 劉雲峯	優異獎
	5C 鄧配賢	
	5C 文綺蔚	

比賽名稱	學生姓名	獎項
香港教育局中學生創作展(平面媒介)	6A 盧筠輝	銀獎
全港傑出視藝學生選舉2014		全港傑出視藝學生創作獎
		全港傑出視藝學生優異獎
		三等獎
美術設計創作比賽 2013國際水合作年	5A 陳燕孜	全港首54名
九倉集團全港中學生繪畫比賽		

6A盧筠輝同學憑作品《樓・留・流》裝置攝影作品獲「全港傑出視藝學生創作獎」作品於香港中央圖書館公開展覽，供大眾參觀共賞。



體育科

比賽名稱	學生姓名	組別	獎項
學界柔道賽	1A 陳展群	男子50公斤級別	冠軍
學界游泳賽	6E 鍾禮義	男甲50米背泳 男甲200米自由泳 男甲4X50米四式接力	冠軍
	5B 何俊文	男甲100米背泳 男甲200米個人混合泳 男甲4X50米四式接力	冠軍
	6D 徐家俊	男甲4X50米四式接力	冠軍
	6E 嚴浩樺	男甲4X50米四式接力	冠軍
	4B 劉賢杰	男乙50米背泳 男乙100米背泳	冠軍 (破大會記錄)
		游泳校隊	亞軍 殿軍 殿軍 季軍
學界越野賽	田徑校隊	女子乙組及男子丙組團體 女子甲組團體	季軍 殿軍
學界籃球賽	籃球校隊	男子甲組團體 女子乙組團體	亞軍 季軍
學界排球賽	排球校隊	男子甲組團體	冠軍



本校校隊於學界游泳比賽連奪三金及刷新大會記錄，同學與校長合照，留住光榮的一刻。