

仁濟醫院林百欣中學
中一及中二級「一人一體藝計劃」報名表 (2026–2027)

請於 **9 月 4 日** 之前填妥以下報名表，如未能依期交回表格者，校方將根據各組之餘額編配有關活動。

報名表：<https://forms.gle/7ZkYoPc4Jcqb6dfd8> (報名前必須先閱讀各活動小組資料及集會時間)

活動地點

- 一般情況下，活動地點為學校操場或課室。
- 如有特別活動於校外舉行，校方會另發通告。
- 體育校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：
 - 男子籃球–荃灣西約體育館
 - 男、女子排球–蕙荃體育館
 - 男、女子羽毛球–本區各體育館
 - 游泳校隊需在校外練習，訓練場地為胡忠泳池/城門谷泳池

優化校本學習活動支援津貼

同學如符合以下條件可申請「優化校本學習活動支援津貼」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處全額或半額資助或其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要但又不屬於上述情況的學生。

申請手續：

1. 有關活動的負責老師，派發活動通知書予已報名的同學，將活動詳情通知家長，清楚列明所需費用，並註明此活動可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助，符合上述申請資格之家長，如欲申請，只需在適當方格內加上✓ 號，將回條交回負責老師代辦即可。
2. 申請資助的家長，須先繳交有關活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後，一次過撥回各家長。

仁濟醫院林百欣中學
各活動小組資料及集會時間(2026-2027)

制服團隊 / 社區服務

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
1	童軍	(星期六) 2:00pm - 5:00pm	周志輝老師		年費\$250(須買制服) [備註一]	SAC/ 排球場/ 不定期戶外訓練	是	是
2	女童軍	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	黃玉容老師	---	免費 (須買制服) [備註二]	303 / 社工室對開空地	是	是
3	紅十字會	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	鄧穎琳老師	區芷晴老師-	免費 (須買制服) [備註三]	201	是	是

備註一：童軍制服費約為 \$ 300 (香港童軍總會有制服資助給合資格的學生，詳情可聯絡有關老師或領袖。)

備註二：女童軍制服費約為 \$ 300 (女童軍總會有制服資助給合資格的學生，詳情可聯絡有關負責老師。)

備註三：紅十字會制服連配件費及所有行政費約為 \$ 370。新會員需支付\$150 一次性綜合收費。

興趣小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
4	舞蹈組	(星期一) 4:00pm - 5:30pm	龔瑋欣老師	---	外聘導師 全年 \$300	SAC	是	是
5	桌遊組	(星期三) 3:50pm - 4:50pm	周婉純老師	梁明怡老師	免費	SAC	是	是
6	詠春拳學	(星期二) 4:00pm - 5:30pm	姚化偉老師		外聘導師 全年 \$100	SAC	是	是
7	Busking Team	(星期五) 4:00pm - 5:30pm	黎柏桑老師	---	外聘導師 全年\$600	DT1	是	是
8	基督徒團契	不定期集會	姚亦非老師	---	免費 [備註四]	202	否	否

備註四：本活動由青心有限公司(青少年事工培訓中心)主辦，由伍德輝牧師統籌及帶領，內容涉及基督教信仰。

體育小組(*體育校隊需於學期初參與選拔，再經教練或體育老師甄選)

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
9	男子籃球校隊	U19：(星期三、五) 4:00pm - 6:00pm U15：(星期三、五) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	籃球場	是	是
10	男女子閃避球隊	(星期一) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師		外聘教練，全年\$300	籃球場	是	是
11	男子排球校隊	U15 + U19：(星期二、五) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	排球場	是	是
12	女子排球校隊	U15 + U19：(星期一、三) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	排球場	是	是
13	乒乓球校隊	(星期二、四) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	有蓋操場	是	是
14	男子足球校隊	U15 + U19：(星期四) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$300	足球場	是	是
15	長跑校隊	(上學期：逢星期二、五)，(下學期：逢星期五) 4:00pm - 6:00pm	林鸞英老師	謝志文 老師	免費	荃景圍 / 荃灣西 海傍地區	是	是
16	男子羽毛球校隊	(星期一、三) 4:00pm - 6:00pm	何秋敏老師	---	外聘教練，全年\$600 另加\$200 羽毛球費	禮堂 / 本區各體 育館	是	是
17	女子羽毛球校隊	(星期二、四) 4:00pm - 6:00pm	何秋敏老師	---	本校老師負責，免費 需交\$160 羽毛球費	禮堂 / 本區各體 育館	是	是
18	游泳校隊	9-10 月及 4-5 月： (星期一：甲、乙組 及 星期四：全體) 4:00pm - 6:00pm 11 月至 3 月：(星期四：全體) 4:30 pm - 6:00 pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	9 月至 10 月 及 4 月至 5 月 胡忠泳池 11 月至 3 月： 城門谷泳池	是	是
19	射箭校隊	(星期一、四) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，全年\$600	球場/有蓋操場	否	否
20	男子 體適能訓練班	(星期三) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，免費 [只限中三至中五學生參加] [備註五]	體適能中心	否	否
21	女子 體適能訓練班	(星期五) 4:00pm - 6:00pm	謝志文老師	---	外聘教練，免費 [只限中三至中五學生參加] [備註五]	體適能中心	否	否

備註五： 名額上限 20 人，如申請者多於上限，以抽籤決定人選。

音樂小組

編號	團隊名稱	集會日期及時間	負責老師 1	負責老師 2	費用	活動地點	一人一體藝 (中一)	一人一體藝 (中二)
22	合唱團 (*需經音樂 老師甄選)	(星期四) 4:00pm - 5:15pm	林惠綠老師	---	外聘教練，免費	音樂室	是	是
23	流行敲擊樂組	(星期二) 4:00pm - 5:00pm	林惠綠老師	---	外聘導師 全年\$880	音樂室 / 201 / Band 房	是	是

活動地點

- 一般情況下，活動地點為學校操場或課室。
- 如有特別活動於校外舉行，校方會另發通告。
- 體育校隊部份日子需在校外練習，訓練場地如下：
 - 男子籃球 – 荃灣西約體育館
 - 男、女子羽毛球 – 本區各體育館
 - 游泳校隊需在校外練習，訓練場地為胡忠泳池/城門谷泳池

優化校本學習活動支援津貼

同學如符合以下條件可申請「優化校本學習活動支援津貼」以支付課外活動的費用：

1. 正在領取學生資助辦事處全額或半額資助或其家庭正在領取綜合社會保障援助。
2. 學校也可酌情資助其他有需要但又不屬於上述情況的學生。

申請手續：

1. 有關活動的負責老師，派發活動通知書予已報名的同學，將活動詳情通知家長，清楚列明所需費用，並註明此活動可申請「優化校本學習活動支援津貼」資助，符合上述申請資格之家長，如欲申請，只需在適當方格內加上√ 號，將回條交回負責老師代辦即可。
2. 申請資助的家長，須先繳交有關活動費用，所獲資助將於上、下學期完結後，一次過撥回各家長。